

Posicionamiento de la Sociedad Española de Medicina del Deporte sobre la participación deportiva de personas con reasignación de sexo, transexuales y con intersexualidad

Pedro Manonelles (Coordinador)¹, Laura Audí Parera², Miguel Del Valle Soto³, Gonzalo María Correa González⁴, Ostaiska Eguía Lecumberri⁵, Luis Franco Bonafonte⁶, José Carlos Fuertes Rocañín⁷, Francisco Javier Pérez Ansón⁸, Francisco Javier Rubio Pérez⁹, M^a Concepción Ruiz Gómez¹⁰, José Luis Terreros Blanco¹¹, Raquel Blasco Redondo¹², Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea¹³

¹Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Catedrático Extraordinario. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). ²Especialista en Análisis y Bioquímica Clínica. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP). European Society for Pediatric Endocrinology (ESPE). Barcelona. ³Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Catedrático de la Universidad de Oviedo. ⁴Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. ⁵Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. ⁶Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. ⁷Especialista en Psiquiatría. Presidente de la Sociedad Aragonesa Psiquiatría Legal y Ciencias Forenses. ⁸Médico. Tesorero de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Servicio Contra Incendios Salvamento y Protección Civil. Ayuntamiento de Zaragoza. ⁹Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Responsable de la Unidad de Medicina del Deporte del Hospital Universitario Sant Joan de Reus y del Hospital Comarcal Amposta. Profesor Asociado Facultad de Ciencias de La Salud. Universidad Rovira i Virgili. ¹⁰Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Titulada Superior-médico especialista en Medicina del Deporte de la Universidad de Málaga. ¹¹Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Agencia Estatal. Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte. ¹²Médico. Especialista en Medicina Interna. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Responsable de la Unidad de Medicina Interna del CEREMEDE (SACyL). Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Vicepresidenta primera de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Valladolid. Valladolid. ¹³Médico Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte. Unidad Integral de Obesidad y Cirugía del Hospital de Día Quirón Salud San Sebastián. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte-EKIME. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. San Sebastián.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00157

Recibido: 23/11/2023

Aceptado: 23/11/2023

Resumen

Los cambios sociales relacionados con la identidad de género que se están produciendo en los últimos años tienen una notable y creciente repercusión en la práctica deportiva. La incorporación de personas con reasignación de sexo, transexuales e intersexuales (desarrollo sexual diferente) en la competición deportiva genera cuestiones que hasta ahora eran muy poco frecuentes y relevantes pero que en la actualidad están provocando dudas, debate y controversia. La Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED) consciente de que este tema tiene importantes repercusiones, tanto sobre el ejercicio profesional de los facultativos que atienden a deportistas, como sobre la salud de los propios deportistas, entiende que es necesario profundizar en el conocimiento de la práctica deportiva de las personas con reasignación de sexo, transexuales y con intersexualidad y considera oportuno efectuar un posicionamiento oficial sobre este tema. Este trabajo aborda la reasignación de sexo, la transexualidad y la intersexualidad aportando luz sobre sus definiciones, sobre su prevalencia y sobre las diferencias de rendimiento deportivo existentes entre hombres y mujeres. También considera importante hacer una referencia a las formas de clasificación en el deporte, así como el papel de los andrógenos (testosterona y dihidrotestosterona, DHT) sobre el deporte. Analiza la participación deportiva de personas con reasignación de sexo, transexuales e intersexuales desde la irrupción del caso de Caster Semenya para terminar con el posicionamiento de la Sociedad Española de Medicina del Deporte y la recomendación sobre actuaciones propuestas a las autoridades deportivas sobre el abordaje de la participación deportiva de las personas con reasignación de sexo, transexuales e intersexuales desde la óptica de las consecuencias funcionales, lesionales y de incentivación de la práctica deportiva de las mujeres.

Palabras clave

Reasignación de sexo.
Género. Sexo. Transexualidad.
Intersexualidad.
Clasificación deportiva.

Correspondencia: Pedro Manonelles

E-mail: pmanonelles@femede.es

Position of the Spanish Society of Sports Medicine on the Sports participation of people with sex reassignment, transsexuals and intersexuals

Summary

The social changes related to gender identity that have been taking place in recent years have a notable and growing impact on sports practice. The incorporation of people with sex reassignment, transsexuals, and intersex (different sexual development) in sports competition raises issues that until now were very rare and relevant but that are currently causing doubts, debate, and controversy. The Spanish Society of Sports Medicine (SEMED), aware that this issue has important repercussions, both on the professional practice of physicians who care for athletes, and on the health of the athletes themselves, understands that it is necessary to deepen the knowledge of the sports practice of people with sex reassignment, transsexuals and intersexuality and considers it appropriate to make an official position on this issue. This work addresses sex reassignment, transsexuality, and intersexuality, shedding light on their definitions, their prevalence, and the differences in sports performance between men and women. He also considers it important to make a reference to the forms of classification in sport, as well as the role of androgens (testosterone and dihydrotestosterone, DHT) in sport. It analyzes the sports participation of people with sex reassignment, transsexuals and intersexuals since the emergence of the Caster Semenya case to end with the positioning of the Spanish Society of Sports Medicine and the recommendation on actions proposed to the sports authorities on addressing the sports participation of people with sex reassignment, transsexuals, and intersex from the perspective of the functional, injury and incentive consequences of women's sports practice.

Key words:

Sex reassignment.
Gender. Sex. Transsexuality.
Intersexuality. Sports classification.