



VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS DE LA POBLACIÓN DEPORTISTA ESPAÑOLA

Por: Alicia S. Canda

Colección: ICD.

Edita: Servicio de Documentación y Publicaciones. Subdirección General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes. C/Martín Fierro, 5. 28040 Madrid. E-mail: publicaciones@csd.gob.es

Madrid, 2013. 239 Páginas. P.V.P: 10 euros

La Colección ICD, Investigación en Ciencias del Deporte, recoge una serie de publicaciones del Consejo Superior de Deportes y pretende satisfacer la demanda de información científica especializada en este ámbito, difundiendo trabajos de interés, por su calidad, actualidad y rigor científico.

La técnica antropométrica permite determinar la morfología corporal del deportista mediante la medición

estandarizada de diversas variables. Los datos obtenidos son analizados con el objeto de obtener información sobre el tamaño, forma, composición y proporcionalidad del cuerpo humano.

En este número de la Colección ICD se exponen los valores de referencia de las variables antropométricas que caracterizan la estructura y morfología corporal de la población deportista española. Se presentan los datos de una muestra de

2096 deportistas que acudieron al Centro de Medicina del Deporte (CSD) en los últimos diez años. El protocolo de 43 variables se describe en fichas donde figura su definición, técnica de medición, revisión de la literatura y datos estadísticos.

Finalmente se presentan los apartados de composición corporal, somatotipo y proporcionalidad donde se recogen las fórmulas más utilizadas y su relación con el rendimiento deportivo.



EL FÚTBOL: VALORACIÓN CLÍNICA Y FUNCIONAL

Por: Juan Carlos Segovia, Juan José Ramos Álvarez, Francisco Javier López-Silvarrey Varela

Edita: Editorial Juan Carlos Segovia Martínez

Madrid, 2013. 392 Páginas. P.V.P: Gratuito.

“El fútbol: valoración clínica y funcional” es el título del libro que Juan Carlos Segovia, coordinador de la Cátedra Olímpica Marqués de Samaranch de la Universidad Camilo José Cela, que recientemente ha publicado junto a Juan José Ramos y Francisco Javier López Silvarrey.

La obra presenta la enorme variedad de enfoques científicos con que puede abordarse el estudio del fútbol bajo la óptica de la Medicina Deportiva.

Varios profesionales médicos, entrenadores y licenciados en Educación Física aportan una perspectiva médica rigurosa y científica para comprender mejor el deporte, obtener mayor rendimiento y beneficio y también poder utilizarlo como arma terapéutica y preventiva en cualquier nivel de patologías.

El libro, publicado por la Cátedra Olímpica Marqués de Samaranch, cuenta con la colaboración de Madrid 2020, el Comité Olímpico Español (COE), la

Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Madrid, el Centro Universitario de Medicina Deportiva de la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad de Las Palmas y la Universidad de Córdoba y el Club Atl. Madrid.

“El fútbol: valoración clínica y funcional” está disponible en iPad o pdf para descarga gratuita en: <http://www.ucjc.edu/index.php?section=universidad/sala-prensa/notas-prensa/noticia&cat=&news=2633>