

LIBROS

Por: J.J. Martínez Payá
 Edita: Editorial Médica Panamericana.
 Alberto Alcocer 24, 6ª planta. 28036 Madrid.
 Tl: 911317800
 Fax: 911316805
 E-mail: info@medicapanamericana.es
 Web: www.medicapanamericana.com
 Madrid, 2008
 112 páginas
 PVP: 32 euros

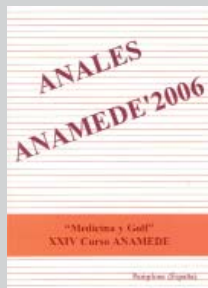


Anatomía ecográfica del hombro

La dificultad de su lectura e interpretación han sido las causas de la infratilización de la ecografía aplicada al sistema músculo esquelético. Es una técnica de imagen inocua, de bajo coste, gran portabilidad y excelente precisión. No basta describir la imagen característica de la rotura, degeneración o inflamación tisular, sino que además es preciso conocer la representación ecográfica de ese tejido sano.

Con este libro (de magnífica presentación iconográfica) se da un importante paso en el conocimiento de las relaciones anatómicas de todos los elementos sanos que componen el complejo articular del hombro. Para ello se estructura en tres capítulos; dedicándose el primero de ellos a las bases físicas y morfológicas para la interpretación de la imagen ecográfica músculo-esquelética, para tratar a continuación la anatomía ecográfica normal del hombro, y en tercer lugar la patológica.

Por: Félix Ceberio Balda (Director)
 Edita: Asociación Navarra de Medicina del Deporte (ANAMEDE)
 Pamplona, 2007
 187 páginas
 PVP: 25 Euros



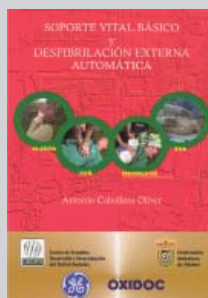
Anales ANAMEDE 2006: "Medicina y Golf"

Se recogen en este volumen, como es habitual, las ponencias impartidas con ocasión del Curso ANAMEDE, en esta ocasión el vigésimo cuarto celebrado en 2006, y dedicado al Golf. El índice está conformado por: La preparación física en el golf; Influencia de

la técnica del golf en las lesiones; Columna infantil y golf; Dolor lumbar en el golf; Lesiones del miembro superior en el golf; Golf y prótesis; concluyendo con el apartado de Diabetes y ejercicio.

Este libro está a la venta en nuestra web: www.femede.es

Por: Antonio Caballero Oliver
 Edita: CEDIFA (Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz)
 Sevilla, 2006
 60 páginas



Soporte vital básico y desfibrilación externa automática

Editado con la colaboración de General Electric Healthcare y OXIDOC y dentro de las actuaciones programadas por la Federación Andaluza de Fútbol y su Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol, aparece esta breve pero interesante obra que sigue fielmente las recomendaciones del Consejo Europeo de Resucitación, adaptando el lenguaje para acercarlas al ciudadano de a pie, no familiarizado con la materia médica e implicado en la cadena de

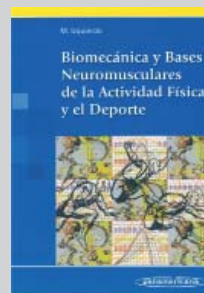
supervivencia. En sus páginas se trata en un primer capítulo de Generalidades (concepto de parada cardiorrespiratoria, sus causas, prevención, concepto de resucitación cardiopulmonar...); para a continuación tratar el soporte vital básico en adultos, con diversas técnicas; y también en niños. Dedicándose un capítulo al uso del desfibrilador externo automático.

Su lectura no capacita para realizar las maniobras en él descritas, siendo imprescindible su aprendizaje en cursos específicos.

Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte

Esta obra pretende aportar las bases científicas para el estudio del movimiento humano, desde una perspectiva que integra los conceptos y principios relacionados con las bases neuromusculares y mecánicas del movimiento. Se presentan además de fundamentos y principios de la Biomecánica y del sistema neuromuscular, la aplicación que tiene para la mejora del rendimiento y evitando lesiones en la práctica regular de actividad física y deporte, buscando resolver problemas relacionados con personas a diferentes edades

o con diferentes patologías y enfermedades. Muestra información actualizada, precisa, completa y rigurosa de los conocimientos y conclusiones de las últimas investigaciones científicas sobre la mejora y optimización del rendimiento deportivo, las adaptaciones neuromusculares con el entrenamiento y envejecimiento, la prescripción del entrenamiento de fuerza, la electroestimulación en el deporte y la rehabilitación... Un obra de interés para los profesionales de la actividad física y el deporte y de las Ciencias de la salud.



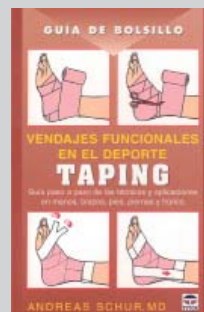
Por: M. Izquierdo
 Edita: Editorial Médica Panamericana
 Alberto Alcocer 24,
 6ª planta.
 28036 Madrid.
 Tl: 911317800
 Fax: 911316805
 E-mail: info@
 medicapanamericana.es
 Web: www.medicapanamericana.com
 Madrid, 2008
 769 páginas
 PVP: 85 euros

Vendajes funcionales en el deporte Taping. Guía de bolsillo

Todo el entorno físico-deportivo ya conoce la ventaja de los vendajes funcionales sobre el reposo absoluto. Esta es evidente: la actividad metabólica del área implicada puede mantenerse a un nivel elevado, evitando los productos de desecho indeseados del tejido muscular. La mayoría de las actividades deportivas pueden incluso continuarse, mientras se siguen los consejos médicos. Los usos principales de

los vendajes funcionales en el deporte (Taping) son la protección, descarga y soporte selectivos.

Este libro se centra en las técnicas más importantes para brazos, piernas y tronco. Las indicaciones se acompañan de explicaciones ilustradas, paso a paso, sobre el modo correcto de aplicación del vendaje. También hay un resumen de los materiales que el fisioterapeuta y el médico del deporte deben tener siempre a mano.



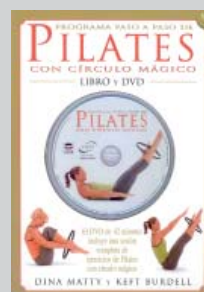
Por: Andreas Schurn
 Edita: Ediciones Tutor
 Marqués de Urquijo
 34, 2º izda. 28008
 Madrid. Tl: 915599832.
 Fax: 915410235.
 E-mail: info@
 edicionestutor.com.
 Web: www.
 edicionestutor.com
 Madrid, 2007
 127 páginas
 PVP: 9,50 euros

Programa paso a paso de pilates con círculo mágico (Libro Y DVD)

El método diseñado por el alemán Joseph H. Pilates, combinaba estiramientos y fortalecimiento utilizando aparatos con resistencias mediante muelles y ejercicios de colchoneta. Hoy en día el Método Pilates de preparación física es conocido en todo el mundo.

El libro que presentamos (volumen nº 4 de la colección, toda ella recensada en nuestra Revista) muestra una ampliación de una

tabla de ejercicios básicos e intermedios de colchoneta con progresiones modificadas. El aparato (círculo mágico) que se incorpora ahora agrega una dificultad añadida. Es importante integrarlo gradualmente. Con el se incrementa el nivel de los ejercicios Pilates originales, su intensidad, añadiendo un estímulo a la tabla básica. EL DVD, de 42 minutos, permitirá aprender rápida y fácilmente los ejercicios propuestos en el texto.



Por: Dina May y Keft Burdell
 Edita: Ediciones Tutor
 Marqués de Urquijo 34,
 2º izda.
 28008 Madrid.
 Tl: 915599832
 Fax: 915410235
 E-mail: info@
 edicionestutor.com.
 Web:
 www.edicionestutor.com
 Madrid, 2008
 64 páginas
 PVP: 19,95 euros