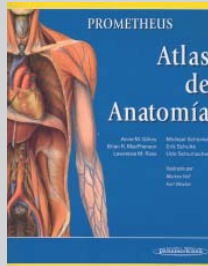


Por: Anne M. Gilroy,
Brian R. MacPherson,
Lawrence M. Ross,
Michael Schünke,
Erik Shulte,
Udo Shumacher
Edita: Editorial
Médica Panamericana
Alberto Alcocer 24, 6º
piso. 28036 Madrid.
Tel.: 91-1317800
Fax: 91-1317805
E-mail: info@
medicapnamericana.es
Madrid, 2008
656 Páginas
PVP: 75 euros

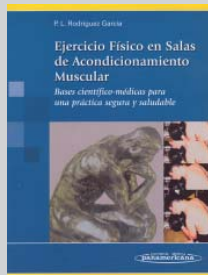


Prometheus. Atlas de anatomía

Esta magnífica obra creada por anatomistas y docentes tan ampliamente reconocidos incorpora todos los elementos necesarios para superar satisfactoriamente los desafíos que presenta el aprendizaje de la anatomía. Magníficamente ilustrado con figuras a todo color, el atlas está organizado de tal modo que guía paso a paso a través de cada región corporal. Todas las secciones se inician con la descripción del esqueleto, al que sucesivamente se le irán incorporando los músculos, los órganos, los vasos, los nervios

y, por último, la anatomía topográfica a fin de proporcionar una visión integral de la región. Al final de cada sección se expone la anatomía de superficie junto con preguntas enfocadas a aplicar los conocimientos adquiridos en el contexto de la exploración física de los pacientes. Con conceptos claves sobre músculos que presentan lo esencial, como su origen, sus inserciones y su inervación, ideales para memorizar y repasar. Además de diagramas auxiliares que orientan al lector acerca de la localización de las estructuras anatómicas y los planos de disección.

Por: P. L. Rodríguez
García
Edita: Editorial
Médica Panamericana
Alberto Alcocer 24, 6º
piso. 28036 Madrid
Tel.: 91-1317800
Fax: 91-1317805
E-mail: info@
medicapnamericana.es
Madrid, 2008
305 páginas
PVP: 45 euros

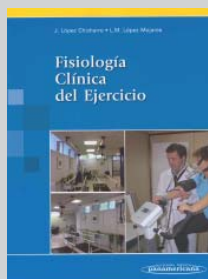


Ejercicio físico en salas de acondicionamiento muscular. Bases científico-médicas para una práctica segura y saludable

En la presente obra se establecen las bases científico-médicas para la práctica segura y saludable de ejercicio en salas de acondicionamiento muscular. En sus diferentes apartados y, como innovación a la mayoría de los textos existentes en la actualidad, no sólo se ofrece un repertorio sobre la correcta ejecución técnica de ejercicios, sino que profundiza en el análisis de los riesgos que puede ocasionar un entrenamiento indiscriminado y aporta las principales alternativas para un acondicionamiento muscular seguro y saludable, tanto en programas de mantenimiento de

la condición física como en el contexto del alto rendimiento deportivo. Apoyado por las últimas investigaciones, muestra cómo un adecuado acondicionamiento muscular puede mejorar diversos problemas del aparato locomotor, sirviendo de complemento al tratamiento rehabilitador. A su vez, trata diversos elementos que influyen en la correcta realización del ejercicio, tales como las condiciones de las instalaciones, el uso de aparatos e implementos, la nutrición y ayudas ergogénicas, las posibles repercusiones por el consumo de sustancias dopantes, entre otros. sustancias dopantes, entre otros.

Por: J. López Chicharro
y Luis Miguel López
Mojares
Edita: Editorial
Médica Panamericana
Alberto Alcocer 24, 6º
piso. 28036 Madrid.
Tel.: 91-1317800. Fax:
91-1317805. E-mail:
info@
medicapnamericana.es
Madrid, 2008
501 Páginas
PVP: 48 euros



Fisiología clínica del ejercicio

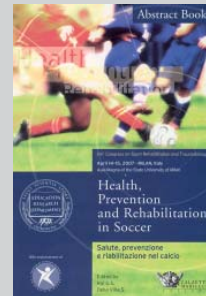
Las investigaciones científicas indican que el ejercicio moderado, practicado con regularidad varias veces por semana, añade años a la vida humana, rebaja significativamente los riesgos de padecer un gran número de enfermedades, y es una herramienta eficaz en el tratamiento de muchas patologías. Éste es el marco general en el que se engloba la presente obra, fruto del trabajo de un amplio grupo de expertos en actividad física aplicada a las enfermedades prevalentes que más pueden beneficiarse de ella, coordinados por José López Chicharro y Luis Miguel López Mojares. Después de una introducción preliminar, se analizan las principa-

les patologías cardiovasculares, pulmonares, neuromusculares, metabólicas, oncológicas y locomotoras. Seguidamente se estudian las poblaciones especiales que requieren una aplicación especial del ejercicio físico, como niños, ancianos o mujeres embarazadas. Se concluye con un módulo dedicado a los trastornos psicológicos. Todos estos aspectos se explican con un lenguaje accesible pero riguroso, con el que se describen las limitaciones al ejercicio de cada caso, el modo de llevar a cabo la evaluación funcional y la aplicación correcta del ejercicio físico más adecuado en cada caso, para obtener los mejores beneficios y minimizar así el riesgo.

**Health, prevention and rehabilitation in soccer.
Abstract book**

En esta obra se recogen las comunicaciones presentadas (en inglés o italiano) al XVI Congreso de Rehabilitación y Traumatología del Deporte, celebrado en Milán los días 14 y 15 de Abril de 2007. Abarca las relativas a las

características físicas, lesiones musculares, traumas del portero, pubalgia, prevención, traumas de rodilla, esguinces... Interesante y didáctica obra que compila lo presentado al congreso que tenía por lema: Salud, prevención y rehabilitación en el fútbol.

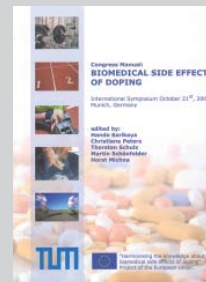


Por: Roi G.S., Della Villa S.
Edita: Editori Calzetti Mariucci
Via del Sottopasso 7. Loc. Ferreira. 06089 Torgiano PG. Italia.
Tel.: 00-39-075.5997310
Fax. 00-39-075.5990491
Italia, 2007
300 Páginas

Congress manual: biomedical side effects of doping

Hemos recibido la primera versión (en inglés) de este libro-manual publicado en relación a los efectos biomédicos secundarios de las sustancias que se utilizan en el dopaje. Es el resumen de los resultados científicos basados en el Simposium internacional celebrado el 21 de octubre de 2006 en Munich (Alemania). En sus capítulos se repasan la evolución del dopaje, los efectos detallados de cómo las sustancias dopantes pueden afectar a la salud de los diversos sistemas del cuerpo, las acciones preventivas, y el conocimiento del público en estos temas.

por la UE bajo el título de "Harmonising the knowledge about biomedical side effects of doping", enmarcado dentro del Programa de Salud Pública de la Comisión Europea. En el citado proyecto participan diversas Instituciones Europeas, entre las que se encuentra el Grupo de Investigación: Ejercicio, Estrés, Envejecimiento y Salud, de la Universidad de Extremadura, dirigido por el Prof. Eduardo Ortega Rincón. El objetivo del proyecto es armonizar los conocimientos que se tienen en relación a los efectos secundarios contra la salud de las sustancias dopantes, para disuadir de esta práctica a los deportistas. A tal fin se está creando diverso material didáctico y docente, en todos los idiomas de la UE.



Por: Hande Sarikaya, Christiane Peters, Thorsten Schulz, Martin Shönfelder, Horst Michna
Edita: Proyecto de la Unión Europea
Free Copy.
E-mail: info.doping@sp.tum.de
Web: www.doping-prevention.sp.tum.de
Alemania, 2007
307 Páginas

Psicología de la actividad física y el deporte (2ª edición)

Es un manual en el que se describen los aspectos fundamentales de esta área de conocimiento, presentándolos desde una visión crítica y actualizada, que pretende servir de puente de unión entre el ámbito científico y el ámbito aplicado. La publicación va dirigida, fundamentalmente, a los estudiantes de Psicología y de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) aunque el enfoque de los temas permite que, tanto los profesionales de la psicología, como los del deporte (entrenadores, directivos, árbitros y deportistas), encuentren un lugar para la reflexión desde el que buscar respuestas a

las exigencias de su trabajo. En definitiva, estructurada en cuatro bloques (Aproximación a la psicología de la actividad física y el deporte; Procesos psicológicos básicos en psicología del deporte en la actividad física y el deporte; Psicología aplicada a la iniciación y al rendimiento deportivo; y Otras áreas de aplicación de la psicología de la actividad física y el deporte) la obra aspira a aportar las estrategias psicológicas necesarias para una mejor comprensión e intervención en el ámbito de la actividad física y del deporte, desde las que buscar el desarrollo integral del individuo, como deportista y como persona.



Por: Joaquin Dosil Díaz
Edita: McGraw-Hill Interamericana
Edif. Valrealty
1ª planta. Basauri 17
28023 Aravaca, Madrid
Tel.: 91-1803000
Fax: 91-3728467
E-mail: universidad-mgh@mcgraw-hill.es
Web: www.mcgray-hill.es.
Madrid, 2008
544 Páginas
PVP: 31.82 euros