

# High-performance athletes' attitude towards doping: Validation of the Spanish version of the Performance Enhancement Attitude Scale for Colombia

Sandra M. López-Hincapié, Vivianna A. Garrido-Altamar, María de los Ángeles Rodríguez-Gázquez, Camilo Ruiz-Mejía, Lina M. Martínez-Sánchez, Gloria I. Martínez-Domínguez, Alejandro Hernández-Martínez, Felipe E. Marino-Isaza

Universidad Pontificia Bolivariana. School of Health Sciences, Faculty of Medicine. Medellín. Colombia.

**Recibido:** 15/04/2019

**Aceptado:** 28/06/2019

## Summary

**Background:** Doping is the use of substances to achieve a better performance in sports. This practice is considered to be growing worldwide. Despite regulations by the World Anti-Doping Agency, 14–39% of high-performance athletes have consumed prohibited substances at least once in their sports career. The attitudes towards this type of consumption are used as predictors of the intent of usage of prohibited substances to improve physical performance.

**Objective:** This study aimed to validate the Spanish Version of the Performance Enhancement Attitude Scale of high-performance athletes in the Colombian context.

**Methodology:** A cross-sectional study was performed with a convenience sampling of 112 athletes aged 15 and older, registered in a State Sports Institute in Medellín, Colombia in 2016. The participants self-completed Petróczi and Aidman instrument, Performance Enhancement Attitude Scale, adapted into Spanish by Morente-Sánchez, et al. in 2014. The reliability of the scale was assessed using Cronbach's Internal Consistency Coefficient and an exploratory and confirmatory factor analysis (CFA) was conducted to evaluate the scale's structure.

**Results:** The scale had a reliability of 0.87 and the factor analysis confirmed the unidimensionality. Of all the athletes participating in the research, the Performance Enhancement Attitude Scale average was 35.8 of 102 points, indicating a low tendency of attitudes towards doping.

**Conclusion:** The psychometric properties of the 17 items of the Performance Enhancement Attitude Scale are adequate and could be used when assessing attitudes towards doping of high-performance athletes in similar contexts. This information could be used for the purposes of developing educational strategies for doping prevention in our athletes.

## Key words:

Sports. Doping in sports. Athletic performance.

## Actitud frente al dopaje de deportistas de alto rendimiento: Validación de la versión española de la *Performance Enhancement Attitude Scale* para Colombia

### Resumen

**Introducción:** El dopaje es el uso de sustancias para lograr un mejor desempeño en los deportes. Esta práctica parece estar creciendo en todo el mundo. A pesar de las regulaciones de la *World Anti-Doping Agency*, 14–39% de los deportistas de alto rendimiento han consumido sustancias prohibidas al menos una vez durante su carrera deportiva. Las actitudes hacia este tipo de consumo se emplean como predictores de la intención de uso de sustancias prohibidas para mejorar el rendimiento físico.

**Objetivo:** El objetivo del estudio fue validar en deportistas de alto rendimiento en el contexto colombiano la versión española de la escala de Actitudes frente al mejoramiento del rendimiento. Diseño: Se realizó un estudio de corte transversal en 2016 con una muestra por conveniencia de 112 deportistas de 15 y más años inscritos en un instituto deportivo estatal en Medellín (Colombia).

**Metodología:** Los participantes autodiligenciaron el instrumento de Petróczi y Aidman *Performance Enhancement Attitude Scale* (PEAS), adaptado al español por Morente-Sánchez et al. Se evaluó la confiabilidad de la escala con el coeficiente de consistencia interna de Cronbach y se hicieron análisis factorial exploratorio y confirmatorio para evaluar la estructura de la escala.

**Resultados:** Los resultados indicaron que la escala tenía una confiabilidad de 0,87 y el análisis factorial confirmó la unidimensionalidad. En los deportistas participantes en la investigación el promedio de la PEAS fue de 35,8 de 102 puntos posibles, indicando baja tendencia de actitudes hacia el dopaje.

**Conclusión:** Las propiedades psicométricas de los 17 ítems de la PEAS son adecuadas, y podría ser utilizada en la evaluación de actitudes hacia el dopaje en deportistas de alto rendimiento en contextos similares. Esta información podría ser utilizada para el desarrollo de estrategias educativas para la prevención del dopaje en nuestros deportistas.

## Palabras clave:

Deportes. Dopaje en los deportes. Rendimiento atlético.

**Correspondencia:** Alejandro Hernández-Martínez

E-mail: alejo.hdz@hotmail.com