

# Utilidad de la ultrasonografía en el diagnóstico de dolor de codo secundario a plica sinovial

Ana B. Puentes-Gutiérrez<sup>1</sup>, Rebeca Puentes-Gutiérrez<sup>2</sup>, Andrés Barriga-Martín<sup>3</sup>, José L. Martínez Romero<sup>4</sup>, Antonio Bouffard<sup>5</sup>, Fernando Jiménez Díaz<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Hospital Virgen de la Salud. Toledo. <sup>2</sup>Hospital Medina del Campo, Valladolid. <sup>3</sup>Hospital Nacional de Paraplégicos. Facultad de Ciencias del Deporte, UCLM. Toledo. <sup>4</sup>Cátedra de la Traumatología del Deporte. Universidad Católica Murcia. <sup>5</sup>Department of Orthopedic Surgery and Sport Medicine. Detroit Medical Center, Detroit, MI, USA. <sup>6</sup>Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética. Universidad Católica Murcia.

**Recibido:** 10.12.2014  
**Aceptado:** 25.03.2015

## Resumen

**Introducción:** El dolor en el epicóndilo lateral del codo es uno de los síntomas clínicos más frecuentes en la extremidad superior. La presencia de la plica sinovial como causa de chasquido doloroso en el codo fue descrito por primera vez por Clarke. Esta plica es una estructura anatómica normal, remanente del desarrollo embriológico de la membrana articular sinovial, pero cuando ésta se encuentra engrosada, es una causa potencial de dolor de codo.

**Caso clínico:** Se presenta el caso clínico de un varón de 42 años, médico traumatólogo, sin antecedente de interés, con dominancia derecha, que practica de forma habitual el pádel y el golf. Diagnosticado de epicondilitis pero sin respuesta al tratamiento conservador durante 9 meses y tras estudio mediante ecografía y RM se objetiva la presencia de una plica sinovial en el codo, que mediante artroscopia se extirpó con buenos resultados.

**Discusión:** La plica sinovial en el codo suele estar infradiagnosticada por tratarse de una entidad poco conocida para el clínico, lo que dificulta el diagnóstico diferencial. Además debido a las características del proceso, que produce escasos signos subjetivos y objetivos, suele etiquetarse erróneamente como epicondilitis lateral rebelde al tratamiento.

Para conseguir los mejores resultados en el alivio del dolor y la recuperación de la funcionalidad articular, se debe descartar patología asociada y el tratamiento quirúrgico debe ir acompañado de una rehabilitación específica.

**Conclusión:** La presencia de plica sinovial en el codo es una causa de dolor de codo habitualmente mal diagnosticada. La ultrasonografía es una herramienta útil para el diagnóstico de esta entidad.

**Palabras clave:**  
Ecografía. Plica sinovial.  
Plica radial. Codo.  
Epicondilitis.

## Utility of ultrasonography in the diagnosis of elbow's pain secondary to synovial plica

### Summary

**Introduction:** Lateral elbow pain is one of the most common pain syndromes of the upper extremity. The presence of synovial fold or radial fringe as the cause of painful snapping elbow was first described by Clarke. This plica is a normal anatomic structure, embryological development like remaining articular synovial membrane, but when it is thickened, is a potential cause elbow pain.

**Case report:** The case of a 42 year old male, orthopedic doctor has no history of interest, right dominance, practicing regularly paddle, tennis and golf.

He was diagnosed as radial epicondylitis, but with no response to the conservatory management. Ultrasound and MR imaging found the presence of synovial fold in the elbow. This fold was removed arthroscopically, and resulting in pain relief.

**Discussion:** The synovial fold in the elbow is often under diagnosed because it is a little known, making it difficult differential diagnosis. Also due to the characteristics of the process that produces few subjective and objective signs, often erroneously labeled as lateral epicondylitis resistant to treatment. For best results in relieving pain and recovery of joint function, exclude associated pathology and surgical treatment should be accompanied by a specific rehabilitation.

**Conclusion:** The presence of synovial plica in the elbow is one of the most under-diagnosed causes of a painful elbow. The ultrasound is a useful tool for the diagnosis of this entity.

**Key words:**  
Ultrasound. Synovial fold.  
Radial plica. Elbow.  
Epicondylitis.

**Correspondencia:** Ana B Puentes-Gutiérrez  
E-mail: anapuentes@gmail.com