

# Injury incidence in Brazilian football referees

Mario Cesar de Oliveira<sup>1</sup>, Luiza Naujorks Reis<sup>2</sup>, Alberto Inácio da Silva<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU – Brasil. <sup>2</sup>Universidade Santa Cruz do Sul – UNISC – Brasil. <sup>3</sup>Departamento de Educación Física de la Universidad Estadual de Ponta Grossa – Paraná – Brasil.

Received: 14.05.2015

Accepted: 24.07.2015

## Summary

Sports injuries have had notoriety in soccer studies. It has long been argued that soccer referees would be susceptible to the same injuries that the players. However, recent studies have shown that lesions that affect the referees are in situations and different sites that affect the players. Therefore, the aim of this study was to analyze the situations and places where the professional soccer referee in the south and southeast of Brazil are injured. The study sample consisted of 36 male referees accredited by the Paulista Football Federation (FPF) and Gaucha Football Federation (FGF). The sample consisted of 17 referees of FPF, mean age  $35 \pm 4.7$  years, height  $1.82 \pm 0.07$  m weight  $83 \pm 7.5$  kg. We evaluated 19 referees from FGF, mean age  $31 \pm 5.9$  years, height of  $1.82 \pm 0.06$  m and weight  $86 \pm 7.1$  kg. Three situations were established in the referee once injured this injury would be considered sports injury: during physical evaluation, training, and during the match. When considering all the referees, 19 referees say they have suffered some kind of sports injury in one of the situations described above. Of these ten (10) by referees of FPF and 9 by FGF referees. Of the 22 injuries identified, 59% ( $n = 13$ ) occurred during training, 23% ( $n = 5$ ) during the physical test and 18% ( $n = 4$ ) during the game. The injury types were 45% ( $n = 10$ ) strains, 45% ( $n = 10$ ) sprains and 10% ( $n = 2$ ) fracture. For these data, we can conclude that soccer referees suffering low injuries during a soccer match, with more incidence of injury during training or physical test.

**Key words:**  
Referee. Soccer. Injury.

## Incidencia lesional en árbitro de fútbol en Brasil

### Resumen

Las lesiones deportivas han ganado importancia en los estudios involucrados en el fútbol. Ha sido durante mucho tiempo estudiado que el árbitro de fútbol sería susceptible a los mismos tipos de lesiones que los jugadores. Sin embargo, estudios recientes han demostrado que las lesiones que afectan a los árbitros están en situaciones y diferentes sitios que afectan a los jugadores. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue analizar las situaciones de aparición de lesiones y su tipología en árbitros de fútbol profesional de las regiones sur y sureste de Brasil.

La población de estudio consistió en 36 árbitros varones acreditados por la Federación Paulista de Fútbol (FPF) y Federación Gaucha de Fútbol (FGF). La muestra está conformada por 17 árbitros de la FPF, edad promedio de  $35 \pm 4,7$  años, altura de  $1,82 \pm 0,07$  m y peso de  $83 \pm 7,5$  kg. Se han evaluado también, 19 árbitros gauchos de la FGF, con edad promedio de  $31 \pm 5,9$  años, altura  $1,82 \pm 0,06$  m y peso de  $86 \pm 7,1$  kg. Fueron establecidas tres situaciones de ocurrencia de lesión del árbitro: durante la evaluación física, durante el entrenamiento y el curso de un partido de fútbol. De la población total encuestada, 19 árbitros manifestaron haber sufrido algún tipo de lesión deportiva en una de las situaciones descritas anteriormente. De estos, 10 ocurrió con árbitros de FPF y 9 con árbitros FGF. De las 22 lesiones identificadas 59% ( $n = 13$ ) ocurrido durante el entrenamiento, 23% ( $n = 5$ ) durante la prueba física y 18% ( $n = 4$ ) durante el juego. Los tipos de lesiones fueron 45% ( $n = 10$ ) distensiones musculares, 45% ( $n = 10$ ) esguinces y 10% ( $n = 2$ ) de fracturas. Para estos datos, se puede concluir que los árbitros de fútbol se lesionan poco durante el arbitraje de un partido de fútbol, con una incidencia más frecuente de lesión durante el entrenamiento o la prueba física.

**Palabras clave:**  
Árbitro. Fútbol. Lesión.

**Correspondence:** Alberto Inacio da Silva  
E-mail: albertoinacio@bol.com.br