

Relación entre el perfil antropométrico y aptitud física con el equilibrio postural dinámico en surfistas

Ronald Morales-Vargas¹, Pablo Valdes-Badilla², Eduardo Guzmán-Muñoz³

¹Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás, Chile. ²Departamento en ciencias de la actividad física, Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad Católica del Maule, Talca, Chile. ³Escuela de Kinesiología, Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás, Chile.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00033

Recibido: 01/09/2020
Aceptado: 18/01/2021

Resumen

Introducción: El surf es una disciplina que ha aumentado considerablemente la cantidad de adeptos que practican este deporte. Las investigaciones se han orientado en describir las principales variables asociadas al rendimiento, pero no las relaciones que pueden existir entre ellas.

Objetivo: Establecer la relación del equilibrio postural dinámico con respecto al perfil antropométrico y aptitud física en surfistas.

Material y método: Esta investigación es un estudio de diseño observacional y transversal, de tipo descriptivo-correlacional. La muestra incluyó 30 surfistas (8 mujeres y 22 hombres). Las variables del perfil antropométrico estudiadas fueron: masa corporal, estatura bípeda, índice de masa corporal (IMC), suma de pliegues, composición corporal y somatotipo. Además, se evaluó la aptitud física mediante pruebas indirectas. Los datos del perfil antropométrico y aptitud física se correlacionaron con los resultados de la prueba de equilibrio postural dinámico (*Y balance test*).

Resultados: Para la dirección anterior del *Y balance test*, las variables que resultaron significativas fueron género, peso corporal, estatura bípeda, suma de pliegues, masa adiposa y altura del salto de Sargent ($R^2 = 0,55$). La dirección posteromedial del *Y balance test* arrojó un modelo significativo que indica que el género, suma de pliegues y masa adiposa son las variables que predicen conjuntamente el equilibrio postural dinámico ($R^2 = 0,30$). Para la dirección posterolateral el modelo señala que el IMC, suma de pliegues, masa adiposa, mesomorfismo, ectomorfismo y rendimiento en la prueba sit and reach son las variables que influyen en el rendimiento de la prueba *Y balance test* ($R^2 = 0,55$).

Conclusión: Se establecieron modelos predictivos para determinar variables antropométricas y de la aptitud física que serían determinantes para el desempeño del equilibrio postural de un surfista.

Palabras clave:
Equilibrio postural.
Perfil antropométrico.
Aptitud física. Surf.

Relationship between anthropometric profile and physical aptitude with dynamic postural balance in surfers

Summary

Introduction: Surfing is a discipline that has considerably increased the number of followers who practice this sport. Research has focused on describing the main variables associated with performance, but not the relationships that may exist between them.

Objective: To establish the relationship of dynamic postural balance with respect to the anthropometric profile and physical aptitude in surfers.

Material and method: This research is an observational and cross-sectional study of a descriptive-correlational type. The sample included 30 surfers (8 women and 22 men). The variables of the anthropometric profile studied were body mass, bipedal height, body mass index (BMI), sum of folds, body composition and somatotype. Furthermore, physical aptitude was assessed by indirect tests. The data of the anthropometric profile and physical aptitude were correlated with the results of the dynamic postural balance test (*Y balance test*).

Results: For the anterior direction of the *Y balance test*, the variables that were significant were gender, body weight, bipedal height, sum of folds, adipose mass and Sargent's jump height ($R^2 = 0.55$). The posteromedial direction of the *Y balance test* yielded a significant model that indicates that gender, sum of folds and adipose mass are the variables that jointly predict dynamic postural balance ($R^2 = 0.30$). For the posterolateral direction, the model indicates that the BMI, sum of folds, adipose mass, mesomorphism, ectomorphism and performance in the sit and reach test are the variables that influence the performance of the *Y balance test* ($R^2 = 0.55$).

Conclusion: Predictive models were established to determine anthropometric and physical condition variables that would be decisive for the performance of a surfer's postural balance.

Key words:
Postural balance.
Anthropometric profile.
Physical aptitude. Surfing.

Correspondencia: Eduardo Guzmán Muñoz
E-mail: eguzmanm@santotomas.cl