

Epidemiología lesional en la liga española de hockey hierba masculina y femenina: un estudio descriptivo

Bernat de Pablo Marquez^{1,2}, Jordi Bosch Palliser³, Javier Peña Lopez^{2,4}

¹Servicios Médicos. Futbol Club Barcelona. Barcelona. ²Grupo de Investigación Sport, Exercise, and Human Movement (SEaHM) de la Universitat de Vic. Universitat Central de Catalunya. ³Servicio de Fisioterapia y Readaptación. Global Performance - Centro de Alto Rendimiento Deportivo. Barcelona. ⁴Centro de Estudios en Deporte y Actividad Física (CEEAF) de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00214

Recibido: 11/02/2025

Aceptado: 08/05/2025

Resumen

Introducción: El propósito del presente estudio es describir los patrones lesionales durante una temporada de los deportistas de la máxima competición masculina y femenina de Hockey Hierba en España.

Material y métodos: Se estudiaron 131 deportistas (67 hombres, con una media de edad de $24,5 \pm 4,2$ años y 64 mujeres, con una media de edad de $24,2 \pm 3,8$ años). Se realizó un estudio descriptivo de las lesiones con baja deportiva (el/la deportista no participa, como mínimo, en un entrenamiento o partido) recogidas por los equipos biomédicos de cada equipo.

Resultados: Se recogieron un total de 69 lesiones con baja deportiva (34 en jugadores masculinos y 35 en femeninas), de las cuales las más frecuentes las lesiones musculares (31 episodios, 44,9% de las lesiones totales), en especial de la musculatura isquiotibial. El tiempo de baja deportiva promedio fue de $35,8 \pm 75,3$ días.

La proporción de incidencia fue de 50,7 lesiones por cada 100 deportistas por temporada en sénior masculino y 54,7 en sénior femenino. Se registraron 4 lesiones de ligamento cruzado anterior, con una proporción de incidencia de 6,5 lesiones por 100 deportistas por temporada.

Pese a la relevancia clínica que se está evidenciando con la conmoción cerebral en el deporte, no se reportó ningún episodio de dicha patología durante toda la temporada. Debe considerarse el infradiagnóstico como motivo para la falta de reporte de conmociones cerebrales.

Conclusiones: El presente estudio describe las lesiones de jugadores/as de primer nivel de hockey hierba españoles y debe marcar un punto de partida para el estudio y prevención de las lesiones en este deporte, con especial énfasis a las lesiones musculares de la musculatura isquiotibial.

Palabras clave:

Lesiones. Hockey hierba. Epidemiología. Vigilancia de lesiones. Baja deportiva

Injury epidemiology among male and female Spanish roller hockey players: a cross-sectional study

Summary

Introduction: The aim of the present study is to describe injury patterns observed over the course of one season among athletes participating in the highest-level male and female field hockey competitions in Spain.

Material and methods: A total of 131 athletes were included in the study (67 men, with a mean age of 24.5 ± 4.2 years, and 64 women, with a mean age of 24.2 ± 3.8 years). A descriptive analysis was conducted on time-loss injuries (i.e., injuries that resulted in the athlete missing at least one training session or match), as recorded by the biomedical teams of each participating club.

Results: A total of 69 time-loss injuries were reported (34 in male players and 35 in female players), with muscle injuries being the most frequent (31 episodes, accounting for 44.9% of all reported injuries), particularly affecting the hamstring muscles. The average duration of time-loss was 35.8 ± 75.3 days. The injury incidence rate was 50.7 injuries per 100 athletes per season in senior men and 54.7 in senior women. Notably, four anterior cruciate ligament (ACL) injuries were recorded, corresponding to an incidence rate of 6.5 injuries per 100 athletes per season.

Despite the increasing clinical awareness of concussion in sports, no cases of this condition were reported throughout the entire season. Underdiagnosis should be considered a potential factor contributing to this lack of reporting.

Conclusions: This study provides an initial overview of injury patterns among elite-level Spanish field hockey players and should serve as a foundation for future research and injury prevention efforts, with particular attention to hamstring muscle injuries.

Key words:

Injuries. Field hockey. Epidemiology. Injury surveillance. Time-loss.

Correspondencia: Bernat de Pablo Marquez

E-mail: bernatdepablo@gmail.com