

# Esguince de tobillo y propiocepción en futbolistas de nivel competitivo

Ricardo J Leyva<sup>1</sup>, Anasophia M Ortega<sup>1</sup>, Sergio Bravo-Cucci<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Carrera de Terapia Física. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Perú. <sup>2</sup>Laboratorio de Ciencias del Movimiento. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Perú.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00215

Recibido: 15/06/2024

Aceptado: 21/05/2025

## Resumen

**Objetivo:** Valorar la asociación entre la presencia de esguince y la propiocepción en futbolistas de nivel competitivo de Lima, Perú.

**Material y método:** Se realizó un estudio transversal analítico con 42 futbolistas de nivel competitivo de Lima, de ambos sexos y entre 18 a 29 años. Se utilizó la prueba de apoyo unipodal para valorar la propiocepción y para determinar la presencia de esguince de tobillo se usó el autorreporte de padecerla dentro de los últimos 12 meses, para las covariables como edad, sexo, pierna dominante, posición en el campo, años, frecuencia de entrenamiento, nivel futbolístico y caracterización del esguince se usó un cuestionario sociodemográfico. Para el análisis bivariado se emplearon la prueba de Chi<sup>2</sup> y la prueba exacta de Fisher; para estimar la razón de prevalencia cruda y ajustada se realizó un análisis multivariado se utilizó la regresión de Poisson con varianzas robustas con un intervalo de confianza del 95%.

**Resultados:** De los 42 participantes, el 50% habían sufrido un esguince. La posición más frecuente fue la de defensa. Se observó una propiocepción deficiente en el miembro izquierdo se observó en 28 futbolistas, mientras que en el derecho en 25. Se encontró una asociación significativa entre haber sufrido un esguince de tobillo y presentar una propiocepción deficiente en el tobillo derecho, tanto en el análisis crudo como en el ajustado (RPc = 2,1; RPa = 2,1). De manera secundaria, se halló que los jugadores en la posición de delantero presentaron una prevalencia tres veces mayor de deficiencia en la propiocepción en comparación con los porteros, tanto en el miembro inferior derecho (RPa = 3,0) como en el izquierdo (RPa = 3,1).

**Conclusiones:** Se encontró una asociación significativa entre el esguince de tobillo y la propiocepción deficiente en el miembro inferior derecho, pero no en el izquierdo.

## Palabras clave:

Esguince de tobillo. Propiocepción.  
Futbol. Medicina del Deporte.  
Fisioterapia.

## Ankle sprain and proprioception in competitive level soccer players

### Summary

**Objective:** To determine the association between ankle sprain and proprioception in competitive level soccer players in Lima, Peru in 2023.

**Material and method:** An analytical cross-sectional study was conducted involving 42 competitive-level football players from Lima, of both sexes, aged 18 to 29 years. The single-leg stance test was used to assess proprioception, and the presence of ankle sprain was determined through self-reporting of such an injury within the past 12 months. A sociodemographic questionnaire was applied to collect data on covariates, including age, sex, dominant leg, field position, years of experience, training frequency, competitive level, and characteristics of the ankle sprain. For the bivariate analysis, the Chi-square test and Fisher's exact test were employed. To estimate crude and adjusted prevalence ratios, a multivariate analysis was conducted using Poisson regression with robust variance estimators and a 95% confidence interval.

**Results:** Of the 42 participants, 50% reported having experienced an ankle sprain. The most frequent playing position was defenders. Proprioceptive deficiency was observed in the left lower limb in 28 players and in the right lower limb in 25. A significant association was found between having suffered an ankle sprain and presenting proprioceptive deficiency in the right ankle, both in the crude and adjusted analyses (cPR = 2.1; aPR = 2.1).

Secondarily, it was found that players in the forward position had a threefold higher prevalence of proprioceptive deficiency compared to goalkeepers, in both the right lower limb (aPR = 3.0) and the left lower limb (aPR = 3.1).

**Conclusions:** A significant association was found between ankle sprains and poor proprioception in the right lower limb; no significant association was found in the left lower limb.

## Key words:

Ankle sprain. Proprioception.  
Soccer. Sport Medicine.  
Physiotherapy.

Correspondencia: Sergio Bravo-Cucci

E-mail: pctfsbra@upc.edu.pe