

Utilidad del reconocimiento médico deportivo para detectar y prevenir trastornos de la conducta alimentaria

Antonio Rodríguez Martínez

Diplomado Universitario en Enfermería. masQsano Salud y Deporte S.L.P. Almería.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00163

Recibido: 12/07/2023

Aceptado: 01/03/2024

Resumen

Introducción y objetivos: Los trastornos alimenticios son un problema creciente en nuestra sociedad, en especial entre los jóvenes. El objetivo de este estudio es conocer cuáles son los factores individuales y sociales que apoyan y perpetúan el peligro de padecer trastornos de la conducta alimenticia, y sus posibles consecuencias en el rendimiento deportivo y académico de los individuos.

Material y método: La muestra la componen 395 deportistas entre 12 y 16 años ($M = 14,07$; $DT = 1,35$), de los cuales 142 (35,9%) son mujeres y 253 (64,1%) hombres. Se administró un cuestionario para recabar información sobre datos sociodemográficos, imagen corporal, uso de redes sociales, relaciones sociales, práctica deportiva, peligro de padecer trastornos de la conducta alimenticia y rendimientos académico y deportivo. En el análisis se llevaron a cabo, en primer lugar, tablas cruzadas para observar la distorsión corporal de los encuestados en función del índice de masa corporal; en segundo lugar, una regresión lineal para analizar los factores influyentes en el peligro de padecer trastornos de la conducta alimenticia. Además, se realizaron correlaciones para averiguar la relación entre peligro de manifestar trastornos de la conducta alimenticia y el rendimiento académico y deportivo.

Resultados: El resultado principal muestra que existe un peligro alto de trastornos de la conducta alimenticia por parte de los jóvenes deportistas, a partir de una elevada distorsión de la imagen corporal que se convierte en el factor mayormente determinante. Además, las relaciones con la familia y amigos tienen influencia significativa ante este peligro. Por otro lado, las conductas relacionadas con los trastornos alimenticios hacen que el rendimiento académico y deportivo baje.

Conclusión: Debido a estos datos, se hace necesario generar y promocionar pautas de prevención y detección temprana durante la adolescencia.

Key words:

Trastornos alimentarios.
Imagen corporal. Redes sociales.
Deportistas.

Usefulness of sports medical examination for the detection and prevention of eating disorders

Summary

Introduction and objectives: Eating disorders are a growing problem in our society, especially among young people. The aim of this study is to know which are the individual and social factors that support and perpetuate the danger of suffering from eating disorders, and their possible consequences on the sports and academic performance of individuals.

Material and method: The sample consisted of 395 athletes between 12 and 16 years of age ($M = 14.07$; $SD = 1.35$), of whom 142 (35.9%) were female and 253 (64.1%) male. A questionnaire was administered to collect information on sociodemographic data, body image, use of social networks, social relationships, sports practice, risk of eating disorders, and academic and sports performance. In the analysis, firstly, cross-tabulations were carried out to observe the body distortion of the respondents according to body mass index; secondly, a linear regression was performed to analyze the factors influencing the risk of eating disorders. In addition, correlations were performed to find out the relationship between risk of manifesting eating disorders and academic and sports performance.

Results: The main result shows that there is a high risk of eating disorders among young athletes, due to a high distortion of body image, which becomes the main determinant factor. In addition, relationships with family and friends have a significant influence on this danger. On the other hand, behaviors related to eating disorders cause academic and sports performance to decrease.

Conclusion: Due to these data, it is necessary to generate and promote prevention and early detection guidelines during adolescence.

Palabras clave:

Eating disorders. Body image.
social networks. Athletes.

Correspondencia: Antonio Rodríguez Martínez

E-mail: antorodri8@gmail.com