



**AYUDAS ERGOGÉNICAS NUTRICIONALES  
PARA LAS PERSONAS QUE REALIZAN  
EJERCICIO FÍSICO**

**DOCUMENTO DE CONSENSO DE LA FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE**

Volumen XXIX

SUPLEMENTO 1  
2012

# Archivos

de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Federación Española de Medicina del Deporte  
y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte



