

Archivos

de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Federación Española de Medicina del Deporte

Índice completo

153-158

Volumen XXX. 2013

Índice de sumarios 2013

Índice analítico

Índice de autores

Sumarios 2013

Volumen 30(1) - Núm 153. Enero - Febrero 2013 / January - February 2013

Editorial

Algunas actualizaciones al respecto de la investigación sobre el acondicionamiento neuromuscular en el medio acuáticos. *Updates about research on neuromuscular conditioning in the aquatic medium.* **Juan Carlos Colado Sánchez**6

Originales / Original articles

Consenso sobre utilización de la vía parenteral en el deporte. Utilización de medicación homeopática, terapias biológicas y biorreguladoras. Documento de Consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte. *Consensus on use of parenteral via in sports. use of homeopathic medication, biological and bioregulatory therapy. Document of consensus of the Spanish Federation of Sports Medicine.* **Miguel del Valle Soto (coordinador), Fernando Jiménez Díaz, Pedro Manonelles Marqueta, Christophe Ramirez Parenteau, José M^a Rodríguez Vicente, Luis Serratos Fernández**8

Precisión de las ecuaciones para estimar la frecuencia cardíaca máxima en cicloergómetro. *Accuracy of different equation to predict maximal heart rate in cycle ergometer.* **João Carlos Bouzas Marins, Manuel Delgado Fernández, Pedro J. Benito Peinado**14

Cuantificación de cafeína en orina de triatletas españoles. *Quantification of caffeine from urine in Spanish triathletes.* **Natividad Sebastià, Carmen Daries, José María Soriano, Jordi Mañes, Carmen Escriva**21

Aplicación de un programa motivacional para promocionar la actividad física en adultos y mayores. *Application of a motivational program to promote physical activity among adults and older adults.* **Marta Leyton Román, Ruth Jiménez Castuera, José Naranjo Orellana, Manuel Castillo Garzón, Jesús Morenas Martín**25

Revisiones / Reviews articles

Influencia de la dieta y la actividad físico-deportiva sobre el efecto de los fármacos. *Diet and physical activity influence on the drug effects.* **Saioa Gómez-Zorita, Aritz Urdampilleta**34

Aplicación de la variabilidad de la frecuencia cardíaca al control del entrenamiento deportivo: análisis en modo frecuencia. *Application of heart rate variability in sports training control: frequency mode analysis.* **Juan M. García Manso**43

Rincón de la imagen / The corner of the image

Ecografía de la hernia muscular. *Muscle hernia ultrasound.* **José Fernando Jiménez Díaz, Raúl Herzog Verrey, Domingo Jesús Ramos Campo, Paula Esteban García, Francisco Sánchez Sánchez, Miguel Jiménez Fermín**52

El arte en el estadio / The art in the stadium

Un deportista llamado Pau Casals (1876-1973). *An athlete named Pau Casals (1876-1973).* **R. Balias i Juli**55

Agenda / Agenda60

Volumen 30(2) - Núm 154. Marzo - Abril 2013 / March - April 2013

Editorial

Hacia una fisiología del sedentarismo. *Towards a physiology of sedentarism.* **Javier González Gallego**74

Originales / Original articles

Consenso sobre utilización de la vía parenteral en el deporte. El tratamiento de los trastornos por calor. Documento de Consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte. *Consensus on the use of parenteral route in sport. Heat illness treatment. Consensus document of Spanish Federation of Sports Medicine.* **Christophe Ramirez Parenteau (Coordinador), Juan Manuel Alonso Martín, Miguel del Valle Soto, Fernando Jiménez Díaz, Pedro Manonelles Marqueta, José M^a Rodríguez Vicente, Luis Serratos Fernández**76

Dietary practices of Brazilian mountain bikers before and during training and competition. *Prácticas dietéticas de los ciclistas de montaña brasileños antes y durante el entrenamiento y la competición.* **Mariana de Melo Cazal, Rita de Cássia Gonçalves Alfenas, Maria do Carmo Gouveia Peluzio, Vânia Mayumi Nakajima, Stella Lucia Volpe, Paulo Roberto dos Santos Amorim, João Carlos Bouzas Marins**83

Evaluación de la adherencia a las medidas de seguridad en la práctica deportiva del barranquismo en la sierra de Guara (Huesca). *Evaluation of adherence to safety practices in the practice of canyoning in sierra de Guara (Huesca, Spain).* **Sendoa Ballesteros Peña**91

Efecto de un programa de ejercicio físico en la recuperación post-parto. Estudio piloto. *Effect of the physical exercise program on the recovery post-partum period. Pilot study.* **Ruben Barakat, Clara Bueno, Alfonso Díaz de Durana, Javier Coterón, Rocío Montejo**96

Revisiones / Reviews articles

- Las atletas intersexuales y la equidad de género: ¿son sexistas las normas del COI?. *Intersex female athletes and gender equity: are the IOC'S new regulations sexist?* **Carlos D'Ángelo, Claudio Tamburrini** 102
- Mecanismos de efectividad del ejercicio físico en el tratamiento del síndrome de la fibromialgia: respuestas anti-inflamatorias y anti-estrés
Mechanisms of effectiveness of exercise in the treatment of fibromyalgia syndrome: Anti-inflammatory and stress responses. **Eduardo Ortega** 108

El arte en el estadio / The art in the stadium

- Arthur Cravan, el boxeador poeta. *Arthur Cravan, the poet boxer.* **R. Balias i Juli** 114

Agenda / Agenda 119**Volumen 30(3) - Núm 155. Mayo - Junio 2013 / May - June 2013****Editorial**

- El paciente: objeto irrenunciable de la Medicina. *The patient: Medicine's inalienable object.* **Juan José Rodríguez Sendín, Pedro Manonelles Marqueta** 132

Originales / Original articles

- Respuesta de la hormona Eritropoyetina y el VO_{2max} a un programa de IHT en triatletas. *Erythropoietin and VO_{2max} response to IHT program in triathletes.* **Domingo J. Ramos Campo, Fernando Martínez Sánchez, Paula Esteban García, Jacobo A. Rubio Arias, José F. Jiménez Díaz** 135
- La exposición aguda a altitud previene el estrés oxidativo por una movilización del α -tocopherol plasmático. *Acute exposure to moderate altitude prevents oxidative stress by a plasmatic α -tocopherol mobilization.* **Cristina Casals, Silvana N. Gomes, Gracia López Contreras, Silvia Rosillo, Jerónimo Aragón Vela, Carlos de Teresa, Jesús R. Huertas** 145
- Efectos de una maratón en valores hematológicos. *Marathon effects in hematic variables.* **Diana B. Ruiz-Vicente, Juan J. Salinero, Juan Del Coso, Cristina González-Millán, Javier Abián-Vicén, Francisco Areces, César Gallo-Salazar, David Fernández** 150
- Comparación del consumo máximo de oxígeno predictivo utilizando diferentes test de campo incrementales: UMTT, VAM-EVAL y 20m-SRT. *Comparison of the maximal oxygen uptake predictive using different incremental field test: UMTT, VAM-EVAL and 20m-SRT.* **Gastón C. García, Jeremías D. Secchi, Darío F. Cappa** 156

Revisiones / Reviews articles

- Physical exercise as immune adjuvant: review. *El ejercicio físico como coadyuvante inmunológico: una revisión.* **Eric F. Andrade, Raquel V. Lobato, Débora R. Orlando, Ana P. Peconick, Luciano J. Pereira** 163
- Genética, actividad física y deporte para la salud. *Genetics, physical activity and sport for health.* **Eliecer Coto García** 167

El arte en el estadio / The art in the stadium

- Pere Roca "el boxeador literato". *Pere Roca "the writer boxer"*. **R. Balias i Juli** 172

Agenda / Agenda 177**Volumen 30(4) - Núm 156. Julio - Agosto 2013 / July - August 2013****Editorial**

- La moderna Podología en el cuidado del deportista. *The modern Podiatry in athlete's care.* **Ángel González de la Rubia** 194

Originales / Original articles

- Diferencias de comportamiento del tobillo funcionalmente recuperado en test de salto monopodales. *Behavioral differences of functional ankle sprain recoveries during single-leg jump test.* **Laura Martín-Casado, José M. Fernández Rodríguez, José L. López Elvira, Xavier Aguado** 196
- Respuesta de la frecuencia cardiaca de anticipación y recuperación en función del nivel de entrenamiento aeróbico. *Response of anticipatory and heart rate recovery as a function of aerobic training level.* **Virginia G. Zamorano, Ana B. Peinado, Pedro J. Benito, Francisco J. Calderón** 202
- Adecuación a la dieta mediterránea y actividad física en adolescentes de Canarias. *Adequacy to mediterranean diet and physical activity in canarian teenagers.* **Eduardo López López, Manuel Navarro Valdivielso, Roberto Ojeda García, Estrella Brito Ojeda, José Antonio Ruiz Caballero, Miriam Navarro Hernández** 208
- La ingestión de una bebida energética con cafeína mejora la fuerza-resistencia y el rendimiento en escalada deportiva. *The ingestion of a caffeine-containing energy drink improves resistance capacity and sport rock climbing performance.* **Alfredo Cabañes, Juan J. Salinero, Juan Del Coso** 215

Revisiones / Reviews articles

- Valoración funcional y prescripción de ejercicio en pacientes con cardiopatía. *Functional evaluation and exercise prescription in patients with cardiopathy.* **Maite Doñate Rodríguez** 221

De la anti-inflamación a la regulación de la inflamación en las lesiones deportivas. *From the anti-inflammation to the regulation of inflammation in sports injuries.* **Tomas F. Fernández Jaén, Ascensión Fernández Jiménez, Francisco Esparza Ros, Isabel Guillen Vicente, Pedro Guillen García** 227

El arte en el estadio / The art in the stadium

Los collages deportivos de Jens Ullrich. *The sport collages the Jens Ullrich.* **R. Balias i Juli** 232

Agenda / Agenda 237

Volumen 30(5) - Núm 157. Septiembre - Octubre 2013 / September - October 2013

Editorial

The treatment of knee osteoarthritis: a review of current evidence-based medicine. **E. Carlos Rodríguez-Merchán** 254

Originales / Original articles

Mejora del perfil lipídico y peroxidación mediante entrenamiento de fuerza en adultos con discapacidad intelectual. *Resistance training improved lipid profile and lipoperoxidation in adults with intellectual disability.* **Manuel Rosety-Rodríguez, Gabriel Fornieles, Miguel A. Rosety, Antonio J. Díaz, Ignacio Rosety, María A. Rodríguez, Natalia García, María T. Pery, Francisco J. Ordóñez** 256

Adverse analytical findings in european anti-doping laboratoires. *Hallazgos analíticos adversos en laboratorios antidopaje europeos.* **Pedro Manonelles Marqueta, Ana García-Felipe, Emilio Rubio Calvo, Javier Álvarez Medina, José Naranjo Orellana, Juan Carlos Conte Solano, Ana Larma Vela, Luis Giménez Salillas** 260

Efecto de un calentamiento en cicloergómetro sobre el salto vertical, el tiempo de reacción auditivo manual y la frecuencia cardiaca. *Effect of cycle ergometer warming up on the vertical jump, auditory reaction time and heart rate.* **Adrián de la Cruz-Campos, Juan Carlos de la Cruz-Márquez, Juan Carlos de la Cruz-Campos, María Belén Cueto Martín** 271

V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte

Comunicaciones 277

Índices 299

Revisiones / Reviews articles

Influencia de las variantes genéticas y genómicas mitocondriales en la práctica deportiva. *Influence of genomic and genetic mitochondrial variants on sport practice.* **Carmen Díez Sánchez, Ana Cristina Lapeña Royo** 303

Music: A psychophysiological aid to physical exercise. *Música: un recurso psicofisiológico para el ejercicio físico y deporte.* **Marcelo Bigliassi, Célio Estanislau, João Guilherme Carneiro, Thiago Ferreira Dias Kanthack, Leandro Ricardo Altinari** 311

El arte en el estadio / The art in the stadium

Luci Minici Natal, el primer campeón olímpico catalán. *Luci Minici Natal, catalan first olympic champion.* **R. Balias i Juli** 321

Agenda / Agenda 325

Volumen 30(6) - Núm 158. Noviembre - Diciembre 2013 / November - December 2013

Editorial

La investigación sobre el clima motivacional ha abierto el camino para la promoción del bienestar a través de la participación deportiva. *Research on the motivational climate has provided the bases for interventions to promote well being through sport participation* **Isabel Balaguer** 338

Originales / Original articles

Sedentarismo activo. Ocio, actividad física y estilos de vida de la juventud española. *Active sedentary lifestyle. Leisure, physical activity and lifestyles of the spanish youth.* **David Moscoso, María Martín, Natalia Pedrajas, Raúl Sánchez** 341

Effect of exhaustive exercise on the immune system, measured through complement activation and C-reactive protein. *Efecto del ejercicio intenso en el sistema inmune, medido a través de la activación del complemento y de la proteína C-reactiva.* **Ana Navarro Sanz, Jesús E. Barruecos Francioni, Lorenzo Godoy Sánchez, Antonio Narvaez de Linares, Juan L. Galeas-López, Ana Robles Rodríguez, Juan F. Fernández Ortega** 348

Liberación endoscópica del túnel cubital. Técnica quirúrgica y resultados preliminares. *Endoscopic cubital tunnel release. Surgical technique and preliminary results.* **Juan E. Gil Gómez, Juan F. Abellán Guillén, María Rodríguez Miñón-Ferrán, Josefa Andrés Grau, Francisco J. Carrillo Juliá, Miguel A. Sánchez Carrasco** 354

Valoración de la condición aeróbica del corredor de orientación a pie de alto nivel español. <i>Aerobic conditioning assessment of the spanish high-level foot orienteer athlete.</i> Lucía Sainz Fernández, Manuel Rabadán Ruíz	359
Revisiones / Reviews articles	
El test de 20 metros ida y vuelta. Revisión sistemática de su aplicación en personas con discapacidad intelectual. <i>The 20 metres shuttle run test. Systematic review of its application to persons with intellectual disability.</i> Jorge Bayón Serna	365
El ácido acetilsalicílico en el contexto deportivo: farmacología básica, sus efectos e interacciones en el deporte. <i>Acetylsalicylic acid in sport context: basic pharmacology, effects and interactions in sport.</i> Saioa Gómez-Zorita, Aritz Urdampilleta	373
El arte en el estadio / The art in the stadium	
Notas actuales sobre Luci Minici Natal. R. Balius i Juli	378
Agenda / Agenda	380



*Feliz Navidad y
Feliz año 2014*

