

Archivos

de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Índice completo

171-176

Volumen XXXIII. 2016

Índice de sumarios 2016

Índice analítico

Índice de autores

Sumarios 2016

Volumen 33(1) - Núm 171. Enero - Febrero 2016 / January - February 2016

Presentación

José Luis Mendoza Pérez.....7

Editorial

Una nueva era de la revista Archivos de Medicina del Deporte. *A new era of the Archives of Sports Medicine journal.* **Pedro Manonelles Marqueta**.....9

Originales / Original articles

- Hydration practices of runners during training vs competition. *Prácticas de hidratación en corredores durante el entrenamiento vs la competición*
Fabricia Geralda Ferreira, Letícia Gonçalves Pereira, Wallisson David Rodrigues Xavier, Ana Paula Muniz Guttierrez, Ángela Maria Campos Santana, Neuza Maria Brunoro Costa, João Carlos Bouzas Marins.....11
- Estudio comparativo del somatotipo de niñas-bailarinas cordobesas y porto-alegrecenses. *Somatotype comparative study between spanish and brazilian young females dancers.* **Aline N. Haas, Manuel R. Plaza**.....18
- Fútbol femenino categorías inferiores. Características antropométricas y fisiológicas. Evolución a lo largo de una temporada. *Young women soccer players. Anthropometric and physiological characteristics. Evolution in a Sports season.* **Pilar Oyón, Luis Franco, Francisco J Rubio, Alfredo Valero**.....24
- Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia. *Survey of safety requirements for swimming pools associated with accidents through the jurisprudence.* **Joaquín J Gámez de la Hoz, Ana Padilla Fortes**.....29

Revisiones / Reviews

- Evolución de la prevención de lesiones en el control del entrenamiento. *Evolution of injury prevention training monitoring.* **Javier Álvarez Medina, Víctor Murillo Lorente**.....37
- Eficacia de los ejercicios excéntricos en tendinopatías rotulianas. Revisión bibliográfica. *Effectiveness of eccentric exercise in patellar tendinopathy. Literature review.* **Juan José Gómez Díaz**.....59

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Agenda / Agenda.....76

Volumen 33(2) - Núm 172. Marzo - Abril 2016 / March - April 2016

Editorial

La Quebrantahuesos y los reconocimientos médico-deportivos. *The "Quebrantahuesos" (breaks bones) and the sports-medical examinations.*
Pedro Manonelles Marqueta.....91

Originales / Original articles

- Comparison between non-exhaustive critical velocity estimated by heart rate with exhaustive critical velocity and heart rate variability threshold. *Comparación entre velocidad crítica no exhaustiva estimada por la frecuencia cardíaca con velocidad crítica exhaustiva y el umbral de la variabilidad de la frecuencia cardíaca.* **Adalberto Ferreira Junior, Nilo Massaru Okuno**.....94
- Estudio comparativo entre deportes simétricos y asimétricos mediante análisis estructural estático en deportistas adolescentes. *Comparative study between symmetrical and asymmetrical sports by static structural analysis in adolescent athletes.* **Juan J. Ramos-Álvarez, María J. Del Castillo-Campos, Carlos E. Polo-Portés, María T. Lara-Hernández, Elena Jiménez-Herranz, Cristina Naranjo-Ortiz**.....98
- Rotura distal del tendón de la porción larga del bíceps braquial. ¿Por qué está aumentando su incidencia? ¿Cuándo se debe reparar? *Rupture of the distal biceps tendon. Why is increasing its incidence? When it should be repaired?* **María Llorens Eizaguerri, Javier Ramiro García, Belén Seral García, Jorge Albareda Albareda**.....103
- Injury incidence in Brazilian football referees. *Incidencia lesional en árbitro de fútbol en Brasil.* **Mario Cesar de Oliveira, Luiza Naujorks Reis, Alberto Inácio da Silva**.....108

Documento de consenso / Document of consensus

Consenso sobre utilización de las infiltraciones en el deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. *Consensus on use of infiltration in sport. Document of Consensus of the Spanish Society of Sports Medicine.* **Miguel del Valle Soto (coordinador), Fernando Jiménez Díaz, Pedro Manonelles Marqueta, Christophe Ramirez Parenteau, José M^a. Rodríguez Vicente, Luis Serratosa Fernández**.....114

Revisión / Review

Recomendaciones para la actividad deportiva en atletas con cardiopatías congénitas en el adulto. *Recommendations for adult sport athletes with congenital heart diseases.* **Aridane Cárdenes León, José Juan García Salvador, Clara A. Quintana Casanova, Alfonso Medina Fernández Aceytuno**.....127

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Agenda / Agenda.....146

Volumen 33(3) - Núm 173. Mayo - Junio 2016 / May - June 2016

Editorial

Entrenando músculos y cerebros: ser físicamente activo para ser cognitivamente activo a edades tempranas. *Training muscles and brains: being physically and cognitively active at early ages.* **Irene Esteban-Cornejo, Francisco B. Ortega**161

Original articles / Originales

Stretching exercises accompanied or not with music, reduce the stress level of pre-college student. *Los ejercicios de estiramiento, acompañado o no con la música, reduce el nivel de estrés de los estudiantes pre-universitarios.* **Priscila Carneiro Valim-Rogatto, Gustavo Puggina Rogatto, Eric Francelino Andrade**163

Heart rate deflection point determined by Dmax method is reliable in recreationally-trained runners. *Punto de deflexión de la frecuencia cardíaca determinado por el método Dmax es reproducible en corredores de nivel recreacional.* **Cecília Segabinazi Peserico, Danilo Fernandes da Silva, Fabiana Andrade Machado**168

Influence of ladder climbing exercise on bone of rats induced to osteoporosis and immobilization. *Influencia del ejercicio en escalera sobre el hueso de ratas inducidas a la osteoporosis e inmovilización.* **José MM. Sima, Rose MC. Brancalhão, Lucinéia de FC. Ribeiro, Gladson RF. Bertolini**176

Análisis semilongitudinal de la condición física en adolescentes madrileños. *Semilongitudinal analysis of the physical status in madrilenian adolescents.* **Pedro Barrueco Moro, Manuel Buces del Castillo, Marisa González Montero de Espinosa, Elena Velasco Algaba, Noemí López-Ejeda, María Dolores Marrodán Serrano**183

Reviews / Revisiones

La vibración como terapia preventiva y tratamiento del dolor muscular tardío. Una revisión sistemática. *The vibration as preventive therapy and treatment of delayed onset muscle soreness. A systematic review.* **Claudia Carrasco Legleu, Ramón Candia-Luján, Lidia Guillermina De León Fierro, Ofelia Urita Sánchez, Kevin F. Candia-Sosa**194

La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (primera parte). *Caffeine and its ergogenic effect in sport (first part).* **Antonio García Moreno**200

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte209

Agenda / Agenda.....217

Volumen 33(4) - Núm 174. Julio - Agosto 2016 / July - August 2016

Editorial

Anterior Knee Pain: A Paradigm of Aversion Towards a Pathology. *Dolor anterior de rodilla: un ejemplo de aversión hacia una patología* **Vicente Sanchis-Alfonso**231

Originales / Original articles

Acute glycemic outcomes along the aerobic training in deep water in patients with type 2 diabetes. *Respuestas de la glucemia aguda a lo largo del entrenamiento aeróbico en aguas profundas en pacientes con diabetes tipo 2.* **Rodrigo Sudatti Delevatti, Nathalie de Souza Netto, Ana Carolina Kanitz, Cristine Lima Alberton, Carolina Dertzbocher Feil Pinho, Elisa Corrêa Marson, Luciana Peruchena Bregagnol, Salime Chedid Lisboa, Luiz Fernando Martins Krue**233

Effect of strength training on body composition, strength and aerobic capacity of Brazilians adolescents' handball players related with peak growth rate. *Efecto del entrenamiento de la fuerza sobre la composición corporal, fuerza y capacidad aeróbica de los jugadores adolescentes de balonmano brasileños relacionados con el pico de crecimiento.* **Luis Paulo Gomes Mascarenhas, William Cordeiro de Sousa, Josnei Franz, Valderi Lima de Abreu, Juliana Decimo, Marcio Cascante-Rusenhack, José Moncada-Jiménez**239

Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos. *Efficacy of motor activity in the quality of life in fibromyalgia: meta-analysis of clinical trials.* **Jaiberth Cardona-Arias, Carmen Mantilla-Gutiérrez, Luis Felipe Higueta-Gutiérrez**244

El nivel de sedentarismo en nueve ciudades colombianas: análisis de clúster. *Sedentary lifestyle level in nine cities of Colombia: cluster analysis* **José A. Vidarte Claros, Consuelo Vélez Álvarez, José H. Parra Sánchez**253

Revisiones / Reviews

La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (segunda parte). *Caffeine and its ergogenic effect in sport (second part).* **Antonio García Moreno**259

Efecto de la fatiga en el ratio isquiotibiales:cuádriceps. Revisión sistemática. *The influence of fatigue in hamstrings: quadriceps ratio. A systematic review* **Juan P. Martín Martínez, Jorge Pérez Gómez, Jorge Carlos Vivas**267

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte279

Agenda / Agenda.....286

Volumen 33(5) - Núm 175. Septiembre - Octubre 2016 / September - October 2016

Editorial

- Buenas prácticas clínicas en el uso de la medicina regenerativa en los deportistas. *Good Clinical Practice in the use of regenerative medicine in athletes*
Javier Narbona Cárceles, María Eugenia Fernández Santos 303

Originales / Original articles

- Cambios bioquímicos en corredores populares tras correr una maratón (test de estrés). *Biochemical changes in Popular Runners after a marathon (Stress Test)*
Emilio Orquín-Ortega, Vicente Vega-Ruiz, Antonio Ribelles-García, Begoña López-Araque 306
- Anthropometric profile, physical fitness and differences between performance level of Parkour practitioners. *Perfil antropométrico, condición física y diferencias por nivel de rendimiento en practicantes de Parkour.* **Oriol Abellán-Aynés, Fernando Alacid** 312
- Diferencias relacionadas con la edad en las características físicas y fisiológicas en jugadores de balonmano masculino. *Age-related differences in physical and physiological characteristics in male handball players.* **Gema Torres-Luque, Fernando Calahorro-Cañada, Pantelis T. Nikolaidis** 318
- Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular. *Effectiveness of an individualized, unsupervised 4 month exercise program, on exercise tolerance, perception of fatigue, and anthropometric variables in sedentary patients with cardiovascular risk factors.* **Luis Franco, Francisco J Rubio, Fco. Alfredo Valero, Pilar Oyón** 325

Revisiones / Reviews

- El entrenamiento de fuerza en los deportistas mayores. *Strength training in older athletes.* **Juan Francisco Marcos Becerro** 332
- Efecto de la resistencia variable sobre la potenciación post activación: una revisión sistemática. *Effect of variable resistance on post-activation potentiation: a systematic review.* **Álvaro C. Huerta Ojeda, Luis J. Chiroso Ríos, Rafael Guisado Barrilao, Ignacio J. Chiroso Ríos, Pablo A. Cáceres Serrano** 338

- Agenda / Agenda** 349

Volumen 33(6) - Núm 176. Noviembre - Diciembre 2016/ November - December 2016

Editorial

- El entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento y la prevención de lesiones en el fútbol profesional. *Strength training for performance optimization and injury prevention in professional football.* **Moisés de Hoyo Lora** 364

Originales / Original articles

- Efecto agudo de un protocolo de Complex Training sobre la velocidad del lanzamiento de la granada en pentatletas militares. *Acute effect of complex training protocol on grenade throwing velocity on military pentathletes.* **Álvaro C. Huerta Ojeda, Luis J. Chiroso Ríos, Rafael Guisado Barrilao, Ignacio J. Chiroso Ríos, Pablo A. Cáceres Serrano** 367
- Perfil antropométrico del gimnasta desde la infancia hasta la madurez deportiva: reporte de 2 casos. *Anthropometric profile of gymnast from childhood to maturity sport: report of 2 cases.* **Alicia S. Canda** 375
- Confiable del Senior Fitness Test versión en español, para población adulta mayor en Tunja-Colombia. *Reliability of Senior Fitness Test version in Spanish for older people in Tunja-Colombia.* **Elisa A. Cobo Mejía, Marlene E. Ochoa González, Lida Y. Ruiz Castillo, Deisy M. Vargas Niño, Angélica M. Sáenz Pacheco, Carolina Sandoval Cuellar** 382
- Influence of percentage of 1RM strength test on repetition performance during resistance exercise of upper and lower limbs. *Influencia del porcentaje de test de 1RM en el rendimiento durante ejercicios de fuerza de las extremidades superiores e inferiores.* **Moacir Marocolo, Isabela Coelho Marocolo, Fernanda Scarelli B. Cunha, Gustavo R. da Mota, Alex Souto Maior** 387

Revisiones / Reviews

- MicroRNA circulantes como reguladores de la respuesta molecular al ejercicio en personas sanas. *Circulating microRNA as regulators of the molecular response in exercise in healthy people.* **Manuel Fernández-Sanjurjo, Diego de Gonzalo-Calvo, Sergio Díez-Robles, Alberto Dávalos, Enrique Iglesias-Gutiérrez** 394
- Marcadores bioquímicos relevantes del proceso de recuperación en fútbol. *Relevant biochemical markers of recovery process in soccer*
Diego Marqués-Jiménez, Julio Calleja-González, Iñaki Arratibel, Nicolás Terrados 404

- Agenda / Agenda** 416

- Índices año 2016** 421

- Revisores 2016** 438

Volumen 33 (Suplemento 1)

Pruebas de esfuerzo en medicina del deporte. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).

Pedro Manonelles Marqueta, Luis Franco Bonafonte, José Naranjo Orellana (coordinadores); Daniel Brotons Cuixart, José Calabuig Nogués, Carmen Calderón Soto, Carlos De Teresa Galván, Miguel Del Valle Soto, Vicente Elías Ruiz, Mercedes Galindo Canales, Piero Galilea Ballarini, Fernando Gutiérrez Ortega, Fernando Huelin Trillo, Ricardo Jiménez Mangas, Emilio Luengo Fernández, Begoña Manuz González, Fabio Pigozzi, Juan Ribas Serna, Francisco Javier Rubio Pérez, Luis Segura Casado, Nicolás Terrados Cepeda, Carmen Vaz Pardal

Presentación.....	8
Introducción.....	8
Bases y fisiología de la prueba de esfuerzo.....	8
Requisitos para realizar una prueba de esfuerzo.....	12
Procedimiento de realización de la prueba de esfuerzo.....	26
Supervisión y respuestas clínicas.....	29
El electrocardiograma de esfuerzo.....	32
Ergoespirometría.....	36
Diagnóstico y pronóstico de la prueba de esfuerzo.....	43
La prueba de esfuerzo en mujeres y niños.....	45
La prueba de esfuerzo en personas mayores y en personas con discapacidad.....	50
La prueba de esfuerzo en personas con patología.....	52
La prueba de esfuerzo en personas bajo tratamiento.....	59
La prueba de esfuerzo como apoyo al entrenamiento.....	60
La prueba de esfuerzo en otras situaciones.....	65
El informe de la prueba de esfuerzo.....	68
Abreviaturas.....	70
Bibliografía.....	71
Anexos.....	78
Listado de autores.....	82

Volumen 33 (Suplemento 2)

Presentación

Pedro Manonelles Marqueta	6
--	---

Documento de consenso

Deporte recreacional saludable. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)

Manonelles Marqueta Pedro, De Teresa Galván Carlos (coordinadores), Alacid Cárceles Fernando, Álvarez Medina Javier, Del Valle Soto Miguel, Gaztañaga Aurrekoetxea Teresa, Gondra del Río Juan, Luengo Fernández Emilio, Martínez Romero José Luis, Palacios Gil-Antuñano Nieves.....

8

XVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Comités / Comitees.....	42
Ponentes y Organización / Speakers and Organization.....	43
Comunicaciones orales / Oral Communications.....	46
Comunicaciones póster / Poster Communications.....	69
Índice de autores / Autors index.....	82
Índice de palabras clave / Key words index.....	85