

Archivos

de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Índice completo

189-194

Volumen XXXVI. 2019

Índice de sumarios 2019

Índice analítico

Índice de autores

Sumarios 2019

Volumen 36(1) - Núm 189. Enero - Febrero 2019 / January - February 2019

Editorial

Ciencia, práctica y Universidad. *Science, practice and University*. **Pedro J. Benito Peinado**5

Originales / Original articles

- ¿Afecta el entrenamiento intervalado de alta intensidad (HIIT) al desempeño en el entrenamiento de la fuerza? *Does high intensity interval training (HIIT) affect the strength training performance?* **Jaime Della Corte, Lorena Rangel, Rodrigo Gomes de Souza Vale, Danielli Braga de Mello, Pablo Jorge Marcos-Pardo, Guilherme Rosa**8
- Kinematics and thermal sex-related responses during an official beach handball game in Costa Rica: a pilot study. *Respuestas cinemáticas y termorreguladoras relacionadas con el sexo durante un partido oficial de balonmano playa en Costa Rica. Un estudio piloto.* **Randall Gutiérrez-Vargas, Juan Carlos Gutiérrez-Vargas, José Alexis Ugalde-Ramírez, Daniel Rojas-Valverde**13
- Efectos de un programa de ejercicios excéntricos sobre la musculatura isquiotibial en futbolistas jóvenes. *Effects of a program of eccentric exercises on hamstrings in youth soccer players.* **David Álvarez-Ponce, Eduardo Guzmán-Muñoz**19
- Estimation of the maximum blood lactate from the results in the Wingate test. *Estimación de la concentración máxima de lactato en sangre a partir de los resultados en la prueba de Wingate.* **José V. Subiela D.**25
- Acute effect of an Intra-Set Variable Resistance of back squats over 30-m sprint times of female sprinters. *Efecto agudo de un protocolo de resistencia variable intra-serie en sentadillas sobre el tiempo en 30 metros lisos en mujeres velocistas.* **Álvaro Cristian Huerta Ojeda, Sergio Andrés Galdames Maliqueo, Pablo Andrés Cáceres Serrano, Daniel Galaz Campos, Dahian Siebald Retamal, Felipe Vidal Soriano, Luciano Apolonio Caneo, Jorge Cancino López**29

Revisiones / Reviews

- Frecuencia cardíaca y la distancia recorrida por los árbitros de fútbol durante los partidos: una revisión sistemática. *Heart rate and the distance performed by the soccer referees during matches: a systematic review.* **Leandro de Lima e Silva, Erik Salum de Godoy, Eduardo Borba Neves, Rodrigo G. S. Vale, Javier Arturo Hall Lopez, Rodolfo de Alkmim Moreira Nunes**36
- El papel del ejercicio aeróbico en la prevención y manejo de la fibrilación auricular. *¿Amigo o enemigo? The role of aerobic exercise in the prevention and management of auricular fibrillation. Friend or foe?* **Lorenzo A. Justo, Saray Barrero-Santalla, Juan Martín-Hernández, Salvador Santiago-Pescador, Ana Ortega, Carlos Baladrón, Alejandro Santos-Lozano**43

Agenda / Agenda57

Volumen 36(2) - Núm 190. Marzo - Abril 2019 / March - April 2019

Editorial

La fuerza, la olvidada en la prescripción del ejercicio físico para la salud. *The force, the forgotten one in the prescription of the physical exercise for health.* **José Antonio de Paz Fernández**66

Originales / Original articles

- Relationships among motor coordination, body mass index and physical activity in adolescents with different weight status. *Relaciones entre la coordinación motora, índice de masa corporal y la actividad física en adolescentes con diferentes estados de peso corporal.* **Daniel V. Chagas, Luiz A. Batista**69
- Time limit at peak speed without prior warm-up: Effects on test duration, heart rate and rating of perceived exertion. *Tiempo límite en la velocidad máxima sin calentamiento previo: efectos sobre la duración de la prueba, frecuencia cardíaca y grado de esfuerzo percibido.* **Guilherme H.S. Kimura, Francisco A. Manoel, Diogo H. Figueiredo, Cecília S. Peserico, Fabiana A. Machado**74
- Efectos agudos del ejercicio resistido y concurrente en el perfil lipídico de mujeres postmenopáusicas. *Acute effects of resistance and concurrent exercise on the lipid profile of postmenopausal women.* **Roberto Rebolledo-Cobos, Andrés Peñaloza Florez, Luz Sarmiento-Rubiano, Laura Ardila-Pereira, Jimmy Becerra Enriquez, Adel Rodríguez-Delgado**79
- Sweating and core temperature in athletes training in continuous and intermittent sports in tropical climate. *Sudoración y temperatura interna en atletas durante entrenamiento para deportes continuos e intermitentes en clima tropical.* **Anita M. Rivera-Brown, Farah A. Ramírez-Marrero, Jessica Frontanés, Raúl A. Rosario, Osvaldo J. Hernández, Walter R. Frontera**86
- The effect of tapering and *Nigella sativa* on the histological structure of the lung after increasing interval exercise training. *El efecto del tapering y Nigella sativa sobre la estructura histológica del pulmón después de aumentar el entrenamiento de ejercicio de intervalo.* **Shadmehr Mirdar, Forough Neyestani, Gholamreza Hamidian, Mohammad Ali Khalilzadeh**92

Revisiones / Reviews

- Androgens from physiology, through pharmacy and pharmacology to the status of lifestyle drugs - are we going in the right direction?. *Andrógenos, de la fisiología, a través de la farmacia y la farmacología al estado de las drogas de vida, ¿vamos en la dirección correcta?* **Nataša Duborija-Kovačević, Mitar Popović, Rade Kovač**101
- Sport classification regulations for athletes with differences in sexual development (DSD). *Reglamento de clasificación deportiva para atletas con diferencias en el desarrollo sexual (DSD).* **Pedro Manonelles Marqueta, José Luis Terreros Blanco, Juan José Rodríguez Sendín**109

Agenda / Agenda121

Volumen 36(3) - Núm 191. Mayo - Junio 2019 / May - June 2019

Editorial

¿Realmente estudiamos al deportista de resistencia de élite? *Do we really study the elite endurance athlete?* **Francisco Javier Calderón Montero** 134

Originales / Original articles

Effects of three water-based resistance trainings on maximal strength, rapid strength and muscular endurance of sedentary and trained older women. *Efectos de tres entrenamientos de fuerza en el medio acuático en la fuerza máxima, fuerza rápida y la resistencia muscular de mujeres mayores sedentarias y entrenadas.* **Thaís Reichert, Rodrigo S. Delevatti, Alexandre K. G. Prado, Natália C. Bagatini, Nicole M. Simmer, Andressa P. Meinerz, Bruna M. Barroso, Rochelle R. Costa, Ana C. Kanitz, Luiz F. M. Kruel** 138

Volume load and efficiency with different strength training methods. *Carga de volumen y eficiencia con diferentes métodos de entrenamiento de fuerza.* **Igor Nasser, Diego Costa Freitas, Gabriel Andrade Paz, Jeffrey M. Willardson, Humberto Miranda** 145

Variables psicosociales, físicas y antropométrica en escolares chilenos. Un estudio comparativo según niveles de actividad física. *Psychosocial, physical and anthropometric variables in Chilean schoolchildren. A comparative study according Physical Activity levels.* **Pedro Delgado-Floody, Constanza Palomino-Devía, Christianne Zulic-Agramunt, Felipe Caamaño-Navarrete, Iris Paola Guzman-Guzman, Alfonso Cofre-Lizama, Mauricio Cresp-Barría, Daniel Jerez-Mayorga** 151

Interchangeability of two tracking systems to register physical demands in football: multiple camera video versus GPS technology. *Intercambiabilidad de dos sistemas de seguimiento para registrar las demandas físicas en el fútbol: video cámara múltiple versus tecnología GPS.* **Julen Castellano, David Casamichana, Miguel Angel Campos-Vázquez, Argia Langarika-Rocafort** 157

Efectos de un programa de ejercicio físico propioceptivo sobre el equilibrio en jóvenes patinadores entre los 11 y 15 años. *Effects of a proprioceptive physical exercise program on balance in young skaters between 11 to 15 years.* **Sandra Pinzón Romero, José A. Vidarte Claros, Juan C. Sánchez Delgado** 166

Revisiones / Reviews

Métodos de entrenamiento propioceptivos como herramienta preventiva de lesiones en futbolistas: una revisión sistemática. *Proprioceptive training methods as a tool for the prevention of injuries in soccer players: a systematic review.* **Álvaro Cristian Huerta Ojeda, Diego Alejandro Casanova Sandoval, Guillermo Daniel Barahona Fuentes** 173

Acute effects of heat on health variables during continuous exercise and their comparison with normal and cold conditions: A systematic review. *Efectos agudos del calor sobre variables de salud durante el ejercicio continuo en comparación con condiciones normales y frías: Una revisión sistemática.* **Oriol Abellán-Aynés, Daniel López-Plaza, Carmen Daniela Quero Calero, Marta Isabel Fernández Calero, Luis Andreu Caravaca, Fernando Alacid** 181

Agenda / Agenda 192

Volumen 36(4) - Núm 192. Julio - Agosto 2019 / July - August 2019

Editorial

Las revistas depredadoras llegan a tu mesa. *Predator journals arrive to your desk.* **Rafael Arriaza Loureda** 205

Originales / Original articles

Rol de las Federaciones Nacionales de Natación en la promoción de la salud: Comparación países desarrollados vs en vía de desarrollo. *Roles of National Swimming Federations in Health Promotion: An International Comparison- Developed vs Developing Countries.* **Clarence Pérez-Díaz, Juan Carlos De la Cruz-Marquez, Nuria Rico-Castro, Belén Cueto-Martín** 208

Control de la pérdida de velocidad a través de la escala de esfuerzo percibido en press de banca. *Control of the velocity loss through the scale of perceived effort in bench press.* **Daniel Varela-Olalla, Juan del Campo-Vecino, José M García-García** 215

Physiological evaluation post-match as implications to prevent injury in elite soccer players. *Evaluación fisiológica tras el partido como implicaciones para prevenir lesiones en jugadores de fútbol élite.* **Leonardo Matta, Matt Rhea, Alex Souto Maior** 220

Efectos hormonales y hematológicos en una marcha invernal de baja altitud en militares chilenos. *Hormonal and hematological effects in a low-altitude winter march in Chilean military.* **Claudio Nieto-Jiménez, Jorge Cajigal Vargas, Elena Pardos Mainer, José Naranjo Orellana** 227

Valoración de la condición física mediante el senior fitness test y el índice de masa corporal en una muestra española de personas mayores de 80 años. *Evaluation of physical fitness in Spanish people over 80 years of age using the senior fitness test and the body mass index.* **Ana Navarro Sanz, Arturo Gervilla Galache, Rocío Medrano Ureña, Cristina Naranjo Montes, Luis Rodríguez Sedano, Ana Mate López, Ángel Pérez de la Rosa, Héctor Meza Leiva** 232

Revisiones / Reviews

Problemas gastrointestinales en deportes de resistencia en mujeres: revisión de literatura. *Gastrointestinal illnesses in endurance sports women: a review.* **Patricia E. Godoy Reyes, J. Giménez-Sánchez** 238

Rabdomiolisis inducida por esfuerzo. *Exertional Rhabdomyolysis.* **Pedro Manonelles Marqueta, Carlos De Teresa Galván, Luis Franco Bonafonte, José Fernando Jiménez Díaz** 248

Agenda / Agenda 260

Volumen 36(5) - Núm 193. Septiembre - Octubre 2019 / September - October 2019

Editorial

Cuantificación y descripción del ejercicio físico. *Quantification and Description of Physical Exercise*. **Howard G. Knuttgen** 273

Originales / Original articles

Characteristics of physical activity during recess: an analysis with Galician Elementary and Secondary Education students. *Características de la actividad física en el recreo: un análisis con alumnado gallego de educación primaria y secundaria*. **Myriam Alvariñas-Villaverde, Margarita Pino-Juste, Jorge Soto-Carballo** 276

Efectos de un entrenamiento neuromuscular sobre el control postural de voleibolistas universitarios con inestabilidad funcional de tobillo: estudio piloto. *Effects of a neuromuscular training on postural control in college volleyball players with functional ankle instability: pilot study*. **Eduardo Guzmán-Muñoz, Mayara Daigre-Prieto, Katherine Soto-Santander, Yeny Concha-Cisternas, Guillermo Méndez-Rebolledo, Sergio Sazo-Rodríguez, Pablo Valdés-Badilla** 283

Short-term tapering prior to the match: external and internal load quantification in top-level basketball. *Tapering a corto-plazo antes del partido: cuantificación de carga externa e interna en baloncesto de élite*. **Luka Svilar, Julen Castellano, Igor Jukic, Daniel Bok** 288

Vulnerabilidad psicológica a la lesión. Perfiles según la modalidad deportiva. *Psychological vulnerability to the injury. Profiles according to the sport modality*. **Joel M. Prieto Andreu** 296

Hormonal changes in acclimatized soldiers during a march at a high altitude with mountain skis. *Cambios hormonales en soldados aclimatados durante una marcha en gran altitud con esquí de montaña*. **Claudio Nieto Jimenez, Jorge Cajigal Vargas, José Naranjo Orellana** 302

Revisiones / Reviews

Efecto de la suplementación con creatina en la capacidad anaeróbica: un meta-análisis. *Effect of creatine supplementation in anaerobic capacity: a meta-analysis*. **Andrea Quirós-Quirós, Judith Jiménez-Díaz, Juan D. Zamora-Salas** 310

Disfunción reproductiva por entrenamiento físico: el "hipogonadismo masculino producto del ejercicio". Reproductive Dysfunction from Exercise Training: The "Exercise-Hypogonadal Male Condition". **Amy R. Lane, Carlos A. Magallanes, Anthony C. Hackney** 319

Agenda / Agenda 324

Volumen 36(6) - Núm 194. Noviembre - Diciembre 2019 / November - December 2019

Editorial

La responsabilidad de los muertos y casi-muertos en el deporte. The responsibility of the dead and almost-dead in sport. **Pedro Manonelles Marqueta** 338

Originales / Original articles

Peak running velocity predicts 5-km running performance in untrained men and women. *La velocidad máxima predice el rendimiento en la prueba de 5 km en hombres y mujeres no entrenados*. **Cecilia Segabinazi Peserico, Danilo Fernandes da Silva, Fabiana Andrade Machado** 340

Impacto de la gastrectomía vertical sobre la cinética de consumo de oxígeno en mujeres post cirugía bariátrica. *Impact of sleeve gastrectomy on the kinetics of oxygen consumption in women after bariatric surgery*. **Claudia Miranda-Fuentes, Paulina Ibacache Saavedra, Pedro Delgado-Floody, Marcelo Cano Cappellacci, Daniel Jerez-Mayorga, Edgardo Opazo Diaz** 345

Obesity vs. Whole-body-fat and myocardial infarction risk prediction. Body fat percentage is better indicator. *Obesidad vs. grasa corporal total y predicción de riesgo de infarto. El porcentaje de grasa corporal es mejor indicador*. **Ángel Martín Castellanos, Pedro Martín Castellanos** 350

La recuperación parasimpática tras el esfuerzo como medida de carga de trabajo. *Parasympathetic recovery after effort as a measure of work load*. **José F. Ruso Álvarez, Claudio Nieto** 356

Perfil antropométrico y estimación del peso de competición en judocas de elite de ambos sexos. *Anthropometric profile and estimation of competition weight in elite judokas of both genders*. **Alicia S. Canda** 360

Revisiones / Reviews

Efecto de la cafeína como ayuda ergogénica para evitar y prevenir la fatiga muscular. *Effect of caffeine as an ergogenic aid to prevent and prevent muscle fatigue*. **Elena Barceló Cormano, Raquel Blasco Redondo, Mar Blanco Rogel, Anna Bach-Faig** 368

Métodos de entrenamiento y aspectos nutricionales para el aumento de la masa muscular: una revisión sistemática. *Training methods and nutritional considerations for the increase of muscle mass: a systematic review*. **Javier Raya-González, Manuel Antonio Martínez Sánchez** 376

Agenda / Agenda 387

Índices año 2019 391

Volumen 36 (Suplemento 1)

Presentación. José Luis Terreros Blanco	6
Suplementos nutricionales para el deportista. Ayudas ergogénicas en el deporte - 2019. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Nieves Palacios Gil de Antuñano, Pedro Manonelles Marqueta (coordinadores), Raquel Blasco Redondo, Carlos Contreras Fernández, Luis Franco Bonafonte, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Begoña Manuz González, Carlos de Teresa Galván, Miguel del Valle Soto. Grupo de Trabajo sobre Nutrición en el Deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte. Antoni García Gabarra, José Antonio Villegas García	7
VIII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	
Comités / Comitees	85
Programa científico / Scientific program.....	85
Ponentes y Organización / Speakers and Organization.....	88
Entidades colaboradoras / Associates.....	90
Información general / General information.....	90
Cronograma / Schedule.....	91
Comunicaciones orales / Oral Communications.....	92
Índice de autores / Authors Index	109
Índice de palabras clave / Key words Index.....	111