

# Recomendaciones a los Servicios Médicos de federaciones españolas unideportivas, para la inclusión de deportistas con discapacidad (segunda parte)

Josep Oriol Martínez-Ferrer, Myriam Guerra Balic, Jordi Segura Bernal

Facultat de Psicologia. Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Barcelona.

**Recibido:** 22.09.2017

**Aceptado:** 14.12.2017

## Resumen

La inclusión de las personas con discapacidad es un eje prioritario en las políticas de desarrollo social, tanto en España como en el resto del mundo, también en la práctica de las actividades físicas y deportivas, donde ya son un ejemplo extrapolable a otros ámbitos de la sociedad. Actualmente las Federaciones Deportivas Internacionales (unideportivas) están desarrollando sus procesos inclusivos para acoger a los deportistas con discapacidad de sus modalidades deportivas, este proceso ya se ha convertido en un hecho generalizado e irreversible a nivel deportivo mundial. También las federaciones deportivas españolas, tanto de deporte como las plurideportivas de personas con discapacidad han iniciado, a distintos niveles, este proceso inclusivo. Esta situación está siendo conducida por el Consejo Superior de Deporte y el Comité Paralímpico Español, proceso que ha de culminar con la incorporación, a estas federaciones nacionales por deporte, de todas las personas discapacitadas o no, que quieren practicar sus modalidades, en un sólo modelo organizativo.

En su primera parte, "Recomendaciones a los Servicios Médicos de federaciones españolas unideportivas, para la inclusión de deportistas con discapacidad", ya se remarca que la estructura y organización Servicios Médicos Federativos (SMF) no debe ser ajena al proceso inclusivo y de adecuación en las estructuras federativas. Por lo cual, ahora, se completan el resto de acciones y adaptaciones necesarias y significativas, como en la fisioterapia, ortopedia y de ayudas técnicas, atención sanitaria, psicológica y también de adaptaciones estructurales de los SMF. Esta revisión, en conjunto, tiene como objetivo principal garantizar, a través de sus recomendaciones, unos servicios de calidad, que puedan ser ofrecidos en la misma medida a deportista con o sin discapacidad en igualdad de trato. Aportando recomendaciones y más conocimiento al proceso de inclusión en el deporte federado español, para que éste alcance el éxito, y pueda garantizar un buen servicio a todos sus deportistas, siguiendo los criterios más actuales de buenas prácticas inclusivas.

## Palabras clave:

Inclusión. Integración en el deporte.  
Deporte adaptado.  
Deportista con discapacidad.  
Federaciones de deporte adaptado (plurideportivas).  
Federaciones unideportivas (convencionales).  
Servicios médicos federativos.  
Psicología del deporte adaptado.

## Recommendations to the Medical Services in Spanish federations by sport, for the inclusion of athletes with disabilities (second part)

### Summary

The inclusion of people with disabilities is a priority axis in social development policies, both in Spain and in the rest of the world. Also, in practice of physical and sports activities, where they are already an example that can be extrapolate to other areas of the society. Currently the International Sports Federations (one-sport) are developing their inclusive processes to accommodate athletes with disabilities of their sport; this process has already become a widespread and irreversible worldwide sport movement. This situation is being conducted by the "Consejo Superior de Deportes" (Spanish Sport Council) and the Spanish Paralympic Committee, a process that must culminate with the incorporation, to these national federations by sport, of all people disabled or not, who want to practice their modalities, in a single sport organizational model.

In its first part, "Recommendations to the Medical Services in Spanish federations by sport, for the inclusion of athletes with disabilities", it already pointed out that the structure and organization of Federative Medical Services (SMF) must not be alien to the inclusive process and adaptation in all the federative structures. Therefore, now, the rest of the necessary and significant actions and adaptations are complete, as in physiotherapy, orthopedics and technical aids, health care, psychology and structural adaptations of the SMF also. This review, as a whole, has as main objective to guarantee, through its recommendations, quality services, which can be offer in the same measure to athlete with or without disability in equal treatment. Providing recommendations and more knowledge to the process of inclusion in the federated Spanish sport, so that it reaches success, and can guarantee a good service to all its athletes, following the most current criteria of good inclusive practices.

## Key words:

Inclusion. Sport integration.  
Adapted sport. Disabled athlete.  
Adapted sport federations (multi-sport).  
Federations by sport (conventional).  
Medical sport services.  
Adapted sport psychology.

**Correspondencia:** Josep Oriol Martínez-Ferrer

E-mail: JoseOriolMF@blanquerna.url.edu