

Sport classification regulations for athletes with differences in sexual development (DSD)

Pedro Manonelles Marqueta¹, José Luis Terreros Blanco², Juan José Rodríguez Sendín³

¹President of the Spanish Society of Sports Medicine (SEMED-FEMEDE), Extraordinary Professor of Sports Medicine, Catholic University of Murcia (UCAM), ²Director of the Spanish Agency for the Protection of Health in Sport (AEPSAD), ³President of the Central Committee of Deontology, Medical Law and Oversight of the Spanish Collegiate Medical Organization (OMC).

Recibido: 11.02.2019
Aceptado: 20.03.2019

Summary

The classification systems for sports competition are based primarily on the sex of the athlete and generate the male and female categories in almost all existing sports.

There have been some cases of fraud, in which men have competed in the female category, and others, in which some female competitors have caused suspicions about their sex. The last known case is the South African athlete Caster Semenya, who won the final of the 800 m in the World Championships in Berlin in 2009 with 2.45 seconds less than the second classified, with a distance of 16 m in the final straight.

After a multitude of studies, it was verified that the athlete presented a medical condition called difference of the sexual development (DSD), with a production of high levels of testosterone.

High testosterone levels, with sensitivity to this hormone in women, may represent a huge advantage in sports performance, which has been quantified by a range over 9%. The International Athletics Federation (IAAF) has promulgated a rule requiring female athletes with high levels of testosterone and sensitive to it, who want to participate in 400m to a mile tests, to decrease testosterone levels by using estrogens. This work analyses sports classification systems, the physiological effects of testosterone, the basis of sexual differentiation, and presents the medical and deontological arguments to refute the obligation of hormonal treatment of women to be able to compete in sports.

Key words:

Sports classification.
Differentiation of sexual state.
DSD. Testosterone. Performance.
Athletics. Sports regulations.

Reglamento de clasificación deportiva para atletas con diferencias en el desarrollo sexual (DSD)

Resumen

Los sistemas de clasificación para competición deportiva se basan fundamentalmente en el sexo del deportista y generan las categorías masculina y femenina, en la práctica totalidad de deportes.

Ha habido algunos casos de fraude, en los que hombres han competido en la categoría femenina, y otros, en los que algunas competidoras femeninas han suscitado sospechas sobre su sexo. El último caso conocido es el de la atleta sudafricana Caster Semenya, ganadora de la final de los 800 m en el Campeonato del Mundo de atletismo de Berlín de 2009 con 2:45 segundos menos que la segunda clasificada, a la que superó en 16 m en la recta final.

Tras multitud de estudios, se comprobó que la atleta presentaba una condición médica denominada diferencia del desarrollo sexual (DSD), con producción de elevados niveles de testosterona.

Las cifras elevadas de testosterona, con sensibilidad a esta hormona en mujeres, pueden suponer una enorme ventaja en el rendimiento deportivo, que se ha cuantificado en un rango sobre el 9%.

La Federación Internacional de Atletismo (IAAF) ha promulgado una normativa que obliga a las atletas femeninas con altos niveles de testosterona y sensibilidad a la misma, que quieren participar en pruebas de 400 m a la milla, a disminuir las cifras de testosterona mediante la utilización de estrógenos.

Este trabajo analiza los sistemas de clasificación deportiva, los efectos fisiológicos de la testosterona, las bases de la diferenciación sexual, y presenta los argumentos médicos y deontológicos para rebatir la obligación de tratamiento hormonal de mujeres para poder competir en especialidades deportivas.

Palabras clave:

Clasificación deportiva. Diferenciación del estado sexual. DSD. Testosterona. Rendimiento. Atletismo. Normas deportivas.

Correspondencia: Pedro Manonelles
E-mail: manonelles@telefonica.net