



Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente

Miguel Enrique del Valle Soto

Vicepresidente

Gonzalo María Correa González

Secretario General

Luis Franco Bonafonte

Tesorero

Javier Pérez Ansón

Vocales

Ostaiska Eguia Lecumberri

Francisco Javier Rubio Pérez

M^a Concepción Ruiz Gómez

Ex-Presidente

Pedro Manonelles Marqueta

Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

Tel. +34 976 02 45 09

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

archmeddeporte@semede.es

http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Zaragoza. Z 988-2020

ISSN

0212-8799

SopORTE válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice

Médico Español, Sport Information Resource

Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de

Ciencias de la Salud (IBECS),

Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

Melissa Artajona Pérez

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Arcelli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Maria Cascais.** Presidenta de la Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva. Lisboa (Portugal). **Ana Cintrón-Rodríguez.** Puerto Rico. Departamento de Medicina Física y Rehabilitación VA Caribbean Healthcare System. San Juan. Puerto Rico. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburg. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea.** Médico responsable nutrición y fisiología del esfuerzo. Hospital Quirón. San Sebastián. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Anca Ionescu.** University of Medicine "Carol Davila". Bucarest. Rumanía. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopedica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Director de la Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte. CELAD. **Rosa Ventura Alemany.** Directora del Laboratorio Antidopaje de Cataluña (IMIM). **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza. **Petra Zupet.** IMS Institute for Medicine and Sports. Liubliana. Eslovenia.



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Archivos

de medicina del deporte

Volumen 39(5) - Núm 211. Septiembre - Octubre 2022 / September - October 2022

Sumario / Summary

Presentación

La última oportunidad. Recuperación de la formación de la especialidad de Medicina del Deporte <i>The last opportunity. Formation recovery of the specialty of Sports Medicine</i> Grupo de Trabajo de Medicina del Deporte	246
---	-----

MONOGRÁFICO SOBRE EL TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO Y CONMOCIÓN CEREBRAL EN EL DEPORTE

Traumatismos craneoencefálicos. Introducción <i>Head injury. Introduction</i> Miguel del Valle Soto	248
Conmoción cerebral y traumatismo craneoencefálico <i>Concussion and traumatic brain injury</i> Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea	251
Síndrome postconmoción en el deporte <i>Postconcussion syndrome in sports</i> Alejandro Mejuto García	256
Conmoción cerebral y traumatismo craneoencefálico en el deporte <i>Concussion and traumatic brain injury in sport</i> Miguel del Valle Soto	262
Consecuencias del golpeo de balón con la cabeza en el fútbol <i>Consequences of heading in soccer</i> Alberto López Moreno	265
El uso del casco en la prevención del daño cerebral (agudo y crónico) <i>The use of the helmet in the prevention of brain damage (acute and chronic)</i> Francisco Javier Rubio Pérez, Adelaida Rubio Civit	269
Valoración y manejo inmediato del traumatismo craneoencefálico <i>Assessment and immediate management of concussion</i> Javier Pérez Ansón	275
Indicaciones quirúrgicas <i>Surgical indications</i> Juan Francisco Sánchez Ortega, Patricio Javier Matovelle Ochoa, Juan Bosco Calatayud Pérez	282
Prevención del traumatismo craneoencefálico <i>Prevention of craniocerebral concussion</i> Carlos De Teresa Galván	286
La vuelta al entrenamiento y la competición tras una conmoción y traumatismo craneoencefálico <i>The Return to Training and Play after a Concussion and Traumatic Brain Injury</i> Cristian Solis Mencía	288

Conclusiones del Grupo de Trabajo "Avilés" de Medicina del Deporte	291
---	------------

Normas de publicación	292
------------------------------------	------------

Grupo de Trabajo de Medicina del Deporte*

Pedro Manonelles, *coordinador (SEMED)*

Julian Álvarez García (*Generalitat Valenciana*)

Melchor J. Andrés Puertas, (*CEREMEDE-Castilla y León*)

Leonor Berlanga Navarro (*Cantabria*)

Virginia Blázquez Rodea (*Comunidad de Madrid*)

Daniel Brotons Cuixart (*Generalitat de Catalunya*)

Carlos De Teresa Galván (*Centro Andaluz de Medicina del Deporte - Junta Andalucía*)

Miguel Del Valle Soto (*SEMED*)

Úrsula Escrig Cardo (*Generalitat Valenciana*)

Luis Franco Bonafonte (*SEMED*)

José Antonio González Cabrero (*CEREMEDE-Castilla y León*)

Fernando Gutiérrez Ortega (*CELAD-CSD*)

José Antonio Gutierrez Rincón (*Generalitat de Catalunya*)

Fernando Jiménez Díaz (*Comunidad autónoma de Castilla-La Mancha*)

Leocricia Jiménez López (*Centro Andaluz de Medicina del Deporte - Junta Andalucía*)

Enrique Lizalde Gil (*CELAD-CSD*)

Jesús López Peral (*Comunidad de Madrid*)

Eduardo Ribot Rodríguez, (*Centro Tecnificación Deportiva Baleares - Baleares*)

Manuel Sarmiento Cruz (*Centro Tecnificación Deportiva Baleares - Baleares*)

Nicolás Terrados Cepeda (*Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Asturias*)

José Luis Terreros Blanco, (*CELAD*)

Antonio Turmo Garuz (*Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat - Generalitat de Catalunya*).